

用藥指引

易週糖®注射劑

TRULICITY®

(dulaglutide)

皮下注射用液

在開始使用易週糖® (TRULICITY) 前，以及每次拿到新的藥物後，請先閱讀本用藥指引。本文件會不定時增加新資訊。這些資訊僅供參考，關於您的醫療狀況或治療，您仍必須與您的醫療照護提供者洽談。

關於易週糖®，我必須知道哪些是最重要的資訊？

易週糖®可能會引起的嚴重副作用，包括：

- 可能會導致甲狀腺腫瘤，包括癌症。若您的頸部有腫塊、或頸部腫脹、聲音嘶啞、吞嚥困難、或呼吸困難，請告知您的醫療照護提供者。這些都可能是甲狀腺癌的症狀。在大鼠或小鼠研究中，易週糖®與易週糖®作用相似的藥物會導致甲狀腺腫瘤，包含甲狀腺癌。目前尚不清楚易週糖®是否會導致人們罹患甲狀腺腫瘤，或罹患一種稱為甲狀腺髓質癌的甲狀腺癌。
- 請勿使用易週糖®，若您或您的任何家庭成員曾罹患一種稱為甲狀腺髓質癌(MTC)的甲狀腺癌、或您曾罹患一種稱為第二型多發性內分泌腫瘤症候群(MEN 2)的內分泌疾病症候群。

易週糖®是什麼？

- 易週糖®是注射型處方藥，
 - 配合飲食控制和運動能改善第二型糖尿病成人病患的血糖(葡萄糖)。
 - 用於具第二型糖尿病且已有心血管疾病或多項心血管風險因子的成年病人，可降低重大不良心血管事件(心血管疾病死亡、非致命性心肌梗塞或非致命性中風)的風險。
- 目前尚不清楚易週糖®是否可用於曾經罹患胰臟炎的病患。
- 易週糖®不可取代胰島素且不適用於罹患第一型糖尿病或罹患糖尿病酮酸血症的病患。
- 易週糖®不建議用於有嚴重腸胃問題的病患使用。
- 目前還不清楚易週糖®是否能安全有效地使用於孩童。易週糖®不應用於 18 歲以下孩童。

請勿使用易週糖®，如果：

- 您或任何您的家庭成員曾患有一種稱為甲狀腺髓質癌(MTC)的甲狀腺癌、或您曾罹患一種稱為第二型多發性內分泌腫瘤症候群(MEN 2)的內分泌疾病症候群。
- 您對 dulaglutide 或是易週糖®中的任何成分過敏。請參見用“易週糖®可能的副作用有哪些？”關於易週糖®的完整處方資訊，請參見用藥指引的最末頁。

在使用易週糖®之前，若您有任何醫療狀況包括以下情況，請告知您的醫療照護提供者：

- 曾經或現正有胰臟、腎臟或肝臟問題
- 有嚴重的胃部問題，例如：您的胃排空速度減緩(胃輕癱)，或有消化食物的問題。
- 糖尿病視網膜病變史。
- 已懷孕或計劃懷孕。目前尚不清楚易週糖®是否會傷害您的胎兒。若您在使用易週糖®時懷孕，請告知您的醫療照護提供者。
- 正在哺乳或計劃哺乳。目前尚不清楚易週糖®是否會進入您的乳汁。您和您的醫療照護提供者應決定您在使用易週糖®期間是否應該哺乳。

請告知您的醫療照護提供者所有您目前正服用的藥物，包括處方和非處方藥物、維他命以及中草藥補充品。易週糖®可能影響有些藥品的作用，而且和有些藥品可能影響易週糖®的作用。

使用易週糖®前，請與您的醫療照護提供者討論如何辨識低血糖與治療低血糖。請告知您的醫療照護提供者，若您正在使用其他糖尿病藥物，包含胰島素或是 Sulfonylureas。

熟知你正在服用的藥物。保有這些藥物清單，當你需要一個新的藥物治療時拿給您的醫療照護提供者和藥師看。

易週糖®的使用方式為何？

- 閱讀易週糖®的使用說明。
- 遵照您的醫療照護提供者指示使用易週糖®。
- 初次使用易週糖®前，您的醫療照護提供者將指導您如何使用易週糖®。
- 易週糖®需注射於皮下，例如：胃部(腹部)、大腿或上臂。請勿將易週糖®注射於肌肉(肌肉注射)或靜脈(靜脈注射)。
- 易週糖®於每週的同一天給藥一次，可於一日當中的任何時間給藥。
- 只要前一劑給予時間超過三天(包含三天)，則您可以在需要時，更改給藥日期。
- 若您錯過一劑易週糖®，且距離下一次預定給藥時間至少 3 日(72 小時)，則應盡快使用。若剩餘不到 3 日，則應忽略錯過的劑量，並於預定日期給予下一次劑量。請勿於相隔 3 日內使用 2 劑易週糖®。
- 易週糖®的使用，不須考慮進食與否。
- 請勿將胰島素與易週糖®混合並同時注射。
- 您可能會在身體的同一個部位注射易週糖®及胰島素(例如：您的胃部周圍)，但是請勿彼此相鄰。
- 每週注射時，你的注射部位應改變(輪流)。每次注射時，請勿注射於相同的注射部位。
- 假如你使用過多的易週糖®，立即與您的醫療照護提供者聯絡或去最近的急診室。
- 請勿與他人共用易週糖®注射筆。此行為將會造成互相感染。

您的易週糖®劑量與其它糖尿病用藥需依以下情況進行調整：

- 活動量或運動量改變、體重增加或減少、壓力增加、患病程度、飲食改變、或使用其他藥品。

易週糖®可能的副作用有哪些？

易週糖®可能引起的嚴重副作用包括：

- 請見「關於易週糖®，我必須知道最重要的資訊是那些？」
- **胰臟發炎(胰臟炎)**。若您的胃部區域(腹部)有持續不止的劇痛，疼痛發生時不一定會伴隨嘔吐，請停用易週糖®並立即與您的醫療照護提供者聯絡。您可能會感覺疼痛從腹部蔓延到您的背部。這類疼痛可能是胰臟炎的一種症狀。
- **低血糖(低血糖症)**。若您將易週糖®與其他降血糖藥物併用時，例如：Sulfonylurea 或胰島素，可能會增加低血糖發生的風險。
- **低血糖的徵候與症狀可能包括：**

• 頭暈或輕微頭昏眼花	• 視線模糊	• 焦慮，易怒或情緒變化
• 盜汗	• 說話含糊不清	• 飢餓
• 意識不清或嗜睡	• 顫抖	• 虛弱
• 頭痛	• 心搏快速	• 感到心神不寧
- **嚴重過敏反應**。若您有任何嚴重過敏反應的症狀請停止使用易週糖®並立即尋求醫療協助。包括：

• 臉、唇、舌或喉嚨腫脹	• 暈倒或感覺暈眩
--------------	-----------

- 呼吸或吞嚥困難
- 心跳快速
- 嚴重的疹子或癢
- **腎臟問題(腎衰竭)** 若您有腎臟問題、腹瀉、噁心與嘔吐，這些狀況皆會造成身體水份流失(脫水)，且可能造成腎臟問題更加嚴重。
- **嚴重胃部問題。** 其他類似易週糖®的藥物會造成嚴重胃部問題。但目前尚不清楚易週糖®是否會造成胃部問題或促使胃部問題更加嚴重。
- **視力改變。** 若您在接受易週糖®治療期間發生視力改變應立刻聯絡你的醫療照護提供者。

易週糖®最常見的副作用包括：

- 噁心
- 胃(腹)痛
- 腹瀉
- 食慾不振
- 嘔吐

諮詢你的醫療照護提供者關於任何困擾你或無法解除的副作用。上述副作用並未包含所有易週糖®可能的副作用。若需更多資訊，請致電詢問您的醫師關於副作用的醫療建議。

有關安全有效使用易週糖®的一般資訊

有時會因其他未列於用藥指引的使用目的處方藥物。請勿在未經處方的狀況下使用易週糖®。請勿將易週糖®提供給他人使用，即使他們與您有相同的症狀。如此可能會對他們造成傷害。

本用藥指引僅摘要出關於易週糖®的最重要資訊。若您需要更多資訊，請詢問您的藥師或醫療照護提供者關於易週糖®的專業資訊。

易週糖®的成分資訊

活性成分：dulaglutide

賦形劑：trisodium citrate dihydrate、citric acid anhydrous、mannitol 與 polysorbate 80

藥商：台灣禮來股份有限公司

台北市復興北路 365 號 11 樓

Literature issued 16 APR 2020

打開封口

打開封口

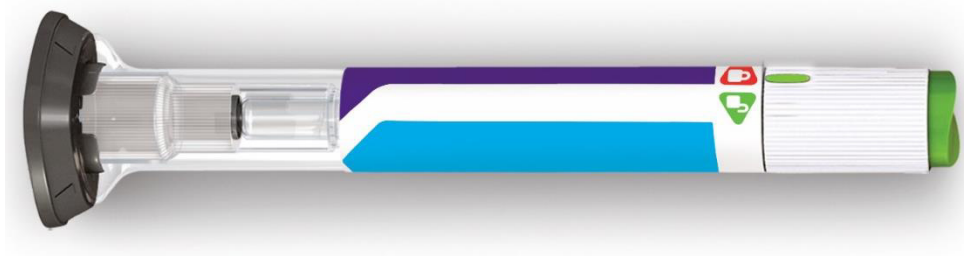
使用說明

易週糖®注射劑 1.5 毫克/0.5 毫升

TRULICITY® Injection 1.5mg/0.5mL

(dulaglutide)

皮下注射 單次劑量注射筆
每週一次



← 攤開並且平放 →



請閱讀雙面完整說明

The Lilly logo, which is the word "Lilly" in a red, cursive font.

有關易週糖® (TRULICITY) 單次劑量注射筆的資訊

在使用易週糖®單次劑量注射筆之前，請仔細且完整地閱讀使用說明以及用藥指引。請向醫療照護提供者諮詢有關易週糖®的正確注射方式。

- 易週糖®單次劑量注射筆(注射筆)是拋棄式、預充填的給藥裝置。每支注射筆含有一劑的易週糖® (1.5 mg/0.5 mL)。每支注射筆僅供單次使用。

- 易週糖®每週注射一次。建議您在行事曆中標示下次給藥時間以自我提醒。

開始注射前



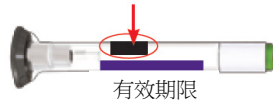
取出

將注射筆自冰箱取出。
保持基座蓋蓋著直到你已經準備好要注射。



核對

核對標示，確認您使用的是正確藥物，且藥物在有效期限內。



檢查

檢查注射筆，確認其完整無損；檢查藥物，確認內容物並無混濁、變色或含有顆粒。

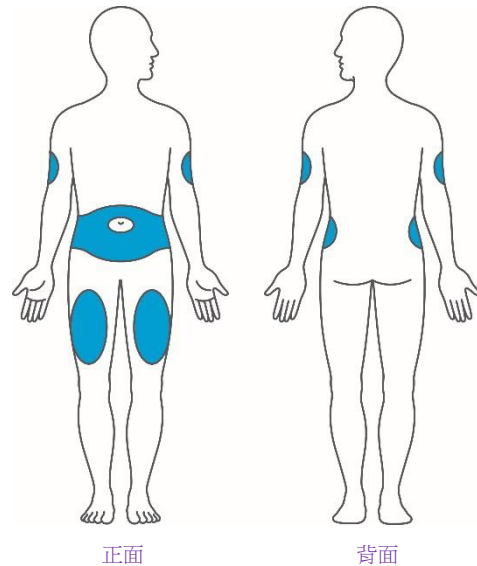


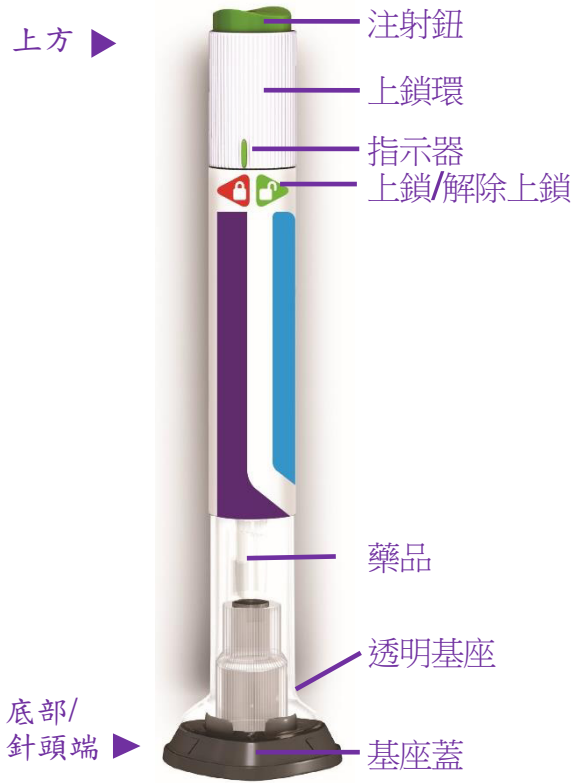
準備

清洗您的雙手。


選擇您的注射部位

- 您的醫護照護提供者可協助您選擇最適合的注射部位。
- 您可將藥物注射於胃部(腹部)或大腿。
- 其他人可以為您於上臂注射。
- 每週更換(輪替)您的注射部位。您可將藥品注射於相同的身體區域，但是必須確認在該區域中選擇不同注射位置。





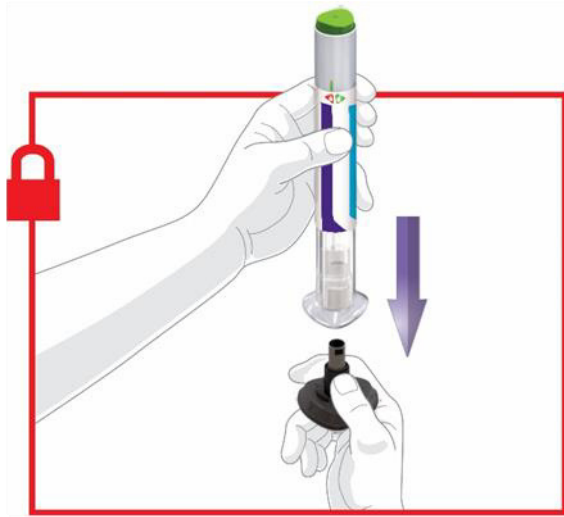
步驟 1 打開蓋子

 請確認注射筆已**上鎖**。

- 垂直向下取下基座蓋並將其丟棄至家用廢棄物。


請勿蓋回基座蓋 - 如此可能損害針頭。

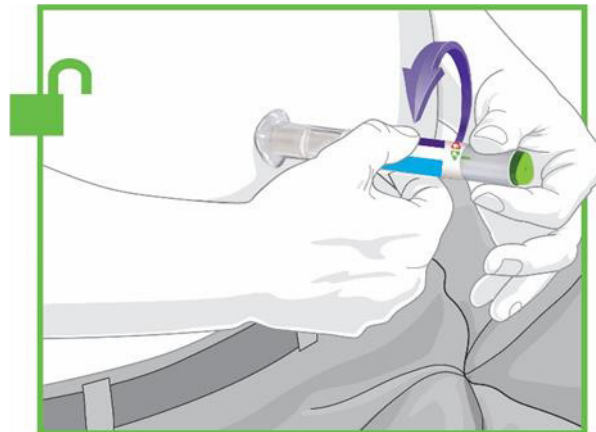
請勿碰觸針頭。



步驟 2 放置及解除上鎖


- 將透明基座平放並且緊壓住注射部位的皮膚。

 旋轉上鎖環來**解鎖**。

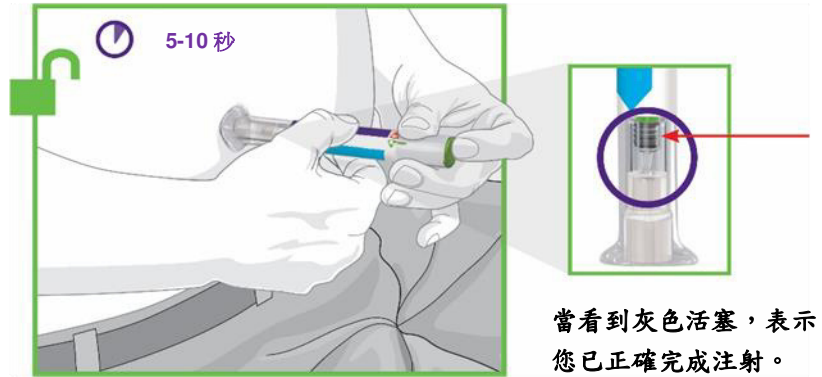


步驟 3 按住不放

- 按著綠色注射鈕不放；您將會聽見一次響亮的喀聲。

 持續將透明基座緊貼住您的皮膚，直到您聽見第二次喀聲。這個聲響於針頭開始收回後約 5-10 秒鐘發生。

- 將注射筆從皮膚移開。



重要資訊

注射筆的丟棄

貯存與處理

常見問題

其他資訊

何處可取得更多資訊

注射筆的丟棄

- 請使用後立即將注射筆放入尖銳物品保存容器中。**請勿將您的注射筆直接丟棄至家用廢棄物中。**
- 如未有尖銳物品保存容器，您可使用家用容器其具備：
 - 由耐用塑膠材質製成
 - 以緊密且防戳性的蓋子蓋上，避免使尖銳物外露。
 - 直立式且穩固
 - 防漏
 - 有適當標示以警示容器內有危險廢棄物
- 當尖銳物品保存容器將近裝滿時，請遵循您所在國家與當地法律的規定來處理已裝滿的保存容器，注射針頭與注射器。
- **請勿重複使用保存容器。**



貯存與處理

- 請將您的注射筆貯存於冰箱冷藏區(溫度介於 2°C-8°C)。
- 您可將注射筆保存於室溫(低於 30°C)，最久可放置 14 天。
- 請勿冷凍注射筆。若注射筆曾被冷凍，請將其丟棄並使用新的注射筆注射。
- 建議將注射筆放在原有包裝紙盒並將注射筆遠離直接熱源與光線之處。
- 注射筆含有玻璃部分。請謹慎處理。若您將其掉落於堅硬表面上，請勿使用該產品，並使用新的注射筆注射。
- 請將您的易週糖®注射筆和所有藥品遠離孩童觸及處，以免誤用。

常見問題

注射筆中出現氣泡該如何處理？

出現氣泡屬於正常情況。

若我在取下基座蓋前，將注射筆解鎖並壓下綠色注射鈕該如何處理？

請勿取下基座蓋。請將注射筆丟棄並使用新的注射筆注射。

當我取下基座蓋時，針頭尖端有一滴液體該如何處理？

針頭尖端有一滴液體為正常現象。

我是否需要按下注射鈕不放，直到完成注射？

這不是必需的，但是如此可協助您穩定注射筆並緊貼住您的皮膚。

我在注射期間聽見超過二次喀聲 - 兩次響亮的喀聲與一次輕微的聲響。我已經完成注射了嗎？

有些病患可能會在第二聲響亮喀聲之前，聽見一次輕微的聲響。這是注射筆的正常運作。請勿將注射筆移開您的皮膚，直到您聽見第二次響亮的喀聲。

若注射後我的皮膚上出現液體或血液該如何處理？

為正常現象。

我不確定注射筆是否正確運作。

檢查您是否已接受劑量。當看到灰色活塞，表示您已正確完成注射(請參閱步驟 3)。聯絡您的醫護照護提供者，以取得更多指示。在那之前，請安全貯存注射筆，以避免針頭意外扎傷。

其他資訊

- 若您患有視力問題，請在有接受過易週糖®注射筆使用訓練的人員協助下，使用您的注射筆。

哪裡可獲得更多資訊

- 若您對於易週糖®單次劑量注射筆有任何問題，請聯絡您的醫療照護提供者。

易週糖®注射劑 1.5毫克/0.5毫升

(單次劑量注射筆)

衛部菌疫輸字第000978號

本藥須由醫師處方使用

製造廠：Eli Lilly and Company,

Indianapolis, Indiana 46285, USA

包裝廠(美國)：Eli Lilly and Company,

Indianapolis, Indiana 46285, USA

包裝廠(義大利)：Eli Lilly Italia S.p.A.

Via Gramsci 731-733, 50019 Sesto Fiorentino (FI), Italy

藥商：台灣禮來股份有限公司

台北市復興北路365號11樓

Literature issued 07 May 2019