










住民日程表

我們在哪裡



時間	住民	護理師		照服員	
07:00 08:00	 早餐	探視住民、抽痰		管路照護、傷口護理	協助進食
08:00 08:30	房內休息	晨會、房內交班、抽痰			晨會、房內交班、化痰 (翻身換尿布)
08:30 11:00	下床活動 	確認看診資料、點眼藥、抓藥			管灌牛奶、協助下床、翻身換尿布
11:00 12:00	 午餐	發藥、觀察進食狀況			協助進食、回床上休息
12:00 14:00	午睡 	探視抽痰、整理上午看診回覆、補藥、點眼藥		翻身換尿布、管灌牛奶	
14:00 15:45	點心時刻 	觀察進食狀況、抽痰	管路照護、傷口護理	協助下床進食、翻身換尿布、管灌水	洗澡班：協助洗澡
15:45 16:00	交誼廳活動	準備交班		準備交班	
16:00 16:30		護理站交班、探視抽痰		房內交班、掛化痰	
16:30 17:30	 晚餐	觀察進食狀況、整理下午看診回覆		管灌牛奶、協助進食	
17:30 18:30	回房休息 (睡前盥洗) 	備藥、抓藥		協助回房及盥洗	
18:30 19:30	房內活動	探視抽痰、發藥、點眼藥		翻身換尿布	
19:30 20:30	 夜點	觀察進食狀況、備藥		管灌果汁、協助進食	
20:30 21:30	上床睡覺 	探視、抽痰		翻身換尿布	