



菸檳防制 4 月份衛教宣導/檳榔篇



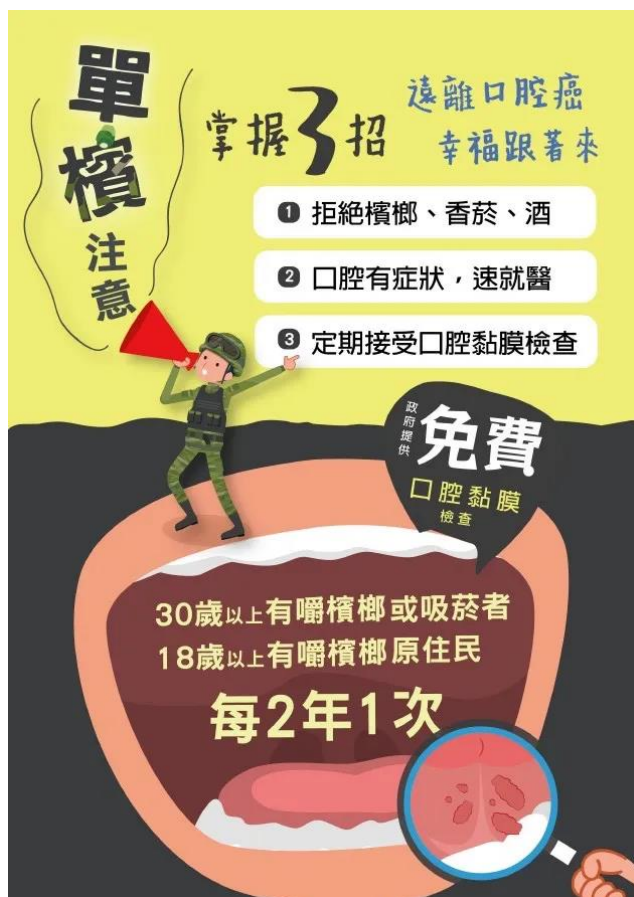
什麼是口腔癌？發生在口腔裡惡性腫瘤的總稱。

研究顯示，長期的慢性刺激是口腔癌發生的主要原因，其中又以嚼食檳榔為最主要原因（約九成口腔癌患者有嚼食檳榔的習慣）。


嚼食檳榔是口腔癌最重要的危險因子，檳榔危害具「延遲效應」，研究已證實戒除檳榔後，每年

口腔癌風險可降低 2.3% 至 6.7%，戒檳榔 10 年後，風險則可降低 17% 至 51%。

預防勝於治療，遠離危險因子（檳榔），並定期的口腔黏膜檢查，才能早期發現、早期治療。



國軍菸害暨檳榔防制服務中心

 免付費電話：0800-580791