



## 菸檳防制 5 月份衛教宣導/檳榔篇



嚼食檳榔，是造成口腔癌的重要因子！

在臺灣，口腔癌是男性最常見罹患的癌症之一，且嚼食檳榔者，罹患糖尿病、高血糖、代謝症候群的危險性也遠高於未嚼食者。

早期的口腔癌，很少覺得疼痛或不適，就算戒除檳榔，罹患口腔癌的高風險仍會持續 10 年以上；官兵每年的健康檢查中，如有口腔黏膜異常，應盡速回診做進一步的檢查。

最重要的，是立即戒除檳榔，讓您降低罹患口腔癌高風險，並減少口腔癌的危害！

為了您的健康與家庭的幸福，千萬不要嘗試嚼食檳榔。



生命有數  
檳榔麥喃  
家庭幸福

為了提神，我檳榔一嚼就是40年  
但，就是因為這顆檳榔，我罹患了口腔癌  
原本開朗笑容，只剩下凹陷的臉頰  
現在，我勇敢站出來，呼籲大家，  
為了健康、為了家人，  
請拒(戒)檳榔，讓幸福無憾！

不含任何添加物的檳榔子，就會致癌

- 十個口腔癌，九個嚼檳榔
- 政府補助30歲以上有嚼食檳榔（含已戒）或吸菸之民眾以及18歲以上嚼食檳榔（含已戒）之原住民朋友，每2年1次口腔黏膜篩檢，請定開至牙科、耳鼻喉科或其他經核可之醫療院所接受檢查。

衛生福利部 國民健康署 關心您  
檳榔防制宣導相關經費由國民健康署菸害防制及衛生保健基金支應

國軍菸害暨檳榔防制服務中心

☎ 免付費電話：0800-580791