

活體肝臟捐贈流程

肝臟移植

當肝臟出現不可逆病變無法以傳統方式治療，且無其他方式或機器代替已衰竭肝臟時或是肝癌病人，肝臟移植是目前積極有效的治療方法。其適應症主要肝硬化、自體免疫肝病、代謝性肝病、膽汁鬱積性肝硬化、猛爆性肝衰竭及肝癌等疾病。肝臟移植是將肝臟完全摘除後，植入新的肝臟。新的肝臟將取代原有的肝臟發揮新陳代謝、解毒和合成必須蛋白質功能，讓身體盡快恢復健康。

肝臟捐贈來源

■ **非活體肝臟移植(屍體捐贈)**：善心的腦死病人，在病人或最近親屬同意下，捐出肝臟以供移植。但等候時間無法預期。

■ **活體肝臟移植(親屬捐贈)**：依據人體器官移植條例規定：

- 一、 捐贈者應為 18 歲以上，且有意思能力。
- 二、 捐贈者自由意志下出具書面同意及其最近親屬之書面證明。
- 三、 捐贈者經專業之心理、社會、醫學評估，確認其條件適合，並提經醫院醫學倫理委員會審查通過。
- 四、 受移植者為捐贈者五親等以內之血親或配偶。
- 五、 捐贈者可捐贈部分肝臟予其五親等以內之親屬。
- 六、 配偶，應與捐贈者生有子女或結婚二年以上。但待移植者於結婚滿一年後始經醫師診斷須接受移植治療者，不在此限。

肝臟捐贈者評估：分為三階段評估

☆ **第一階段:有意願捐贈的五親等親屬或配偶**做初步評估，建議 18-55 歲之間。

■ **掛號**：一般外科門診(謝宗保醫師)

■ 門診安排**抽血檢驗及腹部超音波檢查**

- **抽血檢驗：**包括血型、血液、生化、愛滋、梅毒、B & C 肝炎。
- **影像檢查：**胸部 X 光、心電圖、腹部超音波。

✧ 第二階段:挑選一位進行住院評估

■ 安排住院評估是否適合部份肝臟捐贈手術：(約 2-3 天)

- **抽血檢驗：**血液、生化、血清免疫及病毒篩檢、癌症篩檢。
- **影像檢查：**腹部電腦斷層檢查及腹部核磁共振檢查(需自費)以評估捐贈者肝臟容量、動靜脈血管及膽道解剖結構，決定是否合適捐贈、45 歲以上加做心臟超音波及肺功能檢查。
- **肝臟切片：**B 型肝炎帶原或脂肪肝需要安排肝臟切片。
- **會診精神科及社工師：**評估捐贈者意願、家庭支持系統。
- **相關文件準備與簽署：**活體捐贈同意書、戶籍謄本(需包含受贈者、捐贈者及捐贈者之最近親屬)

✧ 第三階段:醫學倫理委員會審查

將所有資料送**本院醫學倫理委員會**審查，審查通過，醫生才能安排活體肝臟移植手術。

部分肝臟捐贈手術

捐贈者安全是活體肝臟移植最重要的考量。醫師會依據受贈者的體型需求及捐贈者肝臟結構來決定捐贈右肝或左肝手術及膽囊切除手術。肝臟捐贈手術採全身麻醉方式進行，所以會在麻醉下放置氣管內管、鼻胃管、導尿管、動脈導管與頸部中心靜脈導管。手術時間約 6-8 小時。手術傷口是一個 1 型傷口約 15 公分，會有引流管留置。術後會至恢復室觀察並拔除氣管內管的管路，記得要深呼吸慢吐氣，配合呼吸，待生命徵象穩定回到原普通病房，捐贈手術不需轉入加護病房。身上有需多管路會暫

時留置，會依據情況逐漸移除。

✓ 雖然肝臟捐贈者會面臨部分肝臟切術手術併發症的風險，但大多數恢復都很順利。

術後會感到傷口疼痛，可以使用止痛劑。也會感到疲倦感，建議多休息。

✓ 捐贈者大多手術後第三天可進食及下床活動，只要捐贈者能夠忍受，**能越早下床走**

動越快恢復(增加腸胃道活動與肺部擴張)。平均住院天數 7-10 天，通常肝功能指數在

術後一週會逐漸恢復，約捐贈後三個月會恢復到正常值。肝功能的再生能力在手術後 7

天內成長最迅速，六個月內恢復到其原始體積的 7-8 成。

✓ 捐贈者只須健康均衡飲食，**在營養充足及休息充分的情況下，肝臟就會自然長大，**

不需服用額外的藥物補肝，以免藥物沈澱在肝臟，傷害到肝臟。

✓ 如果從事辦公室的工作修養一個月後，可以正常上班，但須保持正常作息方式。如

果工作需要體力勞動或輪值，建議休養 3 個月。三個月內不能搬重物(3 公斤以上)

✓ 出院後 1-2 週會門診追蹤傷口癒合及肝臟復原狀況，穩定後每 3-6 個月定期追蹤

檢查，至少會追蹤 1-2 年。