

# 國軍高雄總醫院 瓶裝胰島素製劑注射指導單

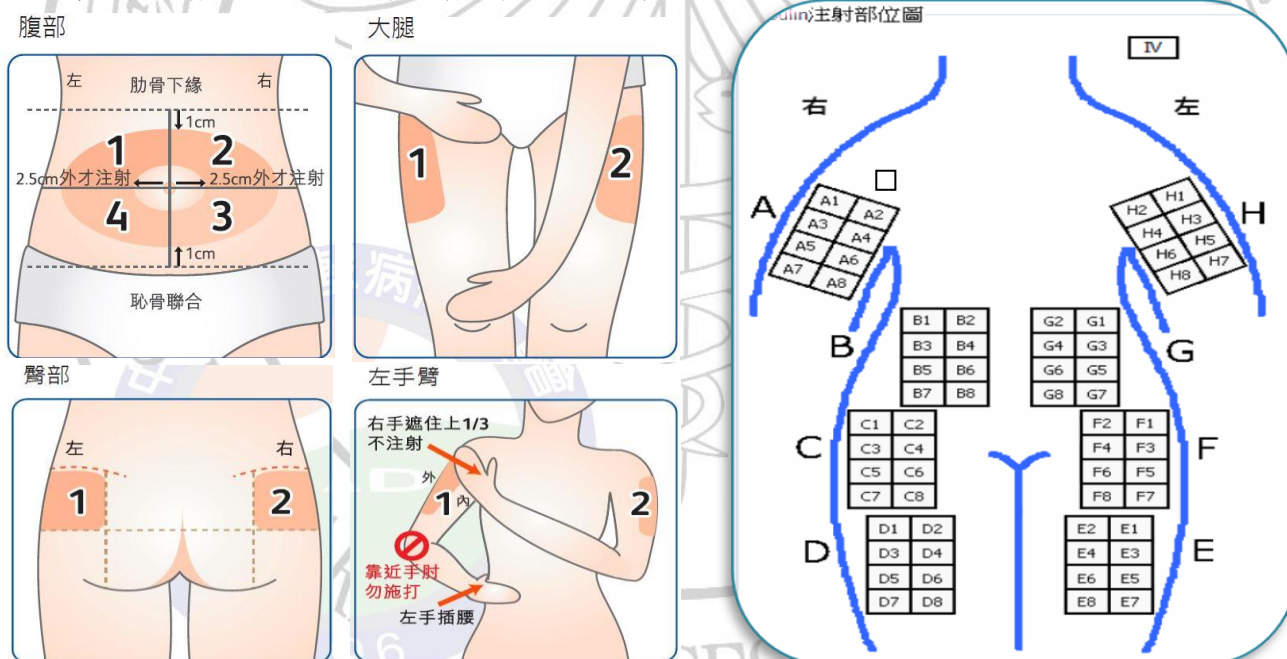


| 藥品名稱                               | 藥品成分   | 廠商     |
|------------------------------------|--|--------|
| Actrapid HM(瓶) 1KIU/10mL<br>◇ (RI) | Human Monocomponent Insulin<br>Biosynthetic                | 台灣諾和諾德 |
| Humulin-N(瓶) 1KIU/10mL◇            | NPH Human Insulin, Recombinant<br>Dna Origin, Isophane     | 台灣禮來   |
| Humulin 70/30(瓶)<br>1KIU/10mL◇     | 70% Human Insulin Isophane<br>Suspension+30% Human Insulin | 台灣禮來   |

### ● 使用適應症？ 使用劑量？

1. 本類藥是糖尿病患者血糖控制用藥。
2. 本類藥品劑量是按照個別情況與患者的需要而決定。建議進行血糖監控及調整胰島素劑量來達到理想的血糖控制。

### ● 施打位置？(資料來源: 2018 年台灣胰島素注射指引)



1. 可施打區域:左右臂部、左右腹部(肚臍週圍2.5公分不注射，往外約一個手掌寬的距離內注射)、左右臀部、做右大腿外側。
2. 可以選擇身上不同的區域進行注射(例:手臂→腹部→大腿外側)，也可以每天注射同一區域，但要選擇不同的部位輪流注射(A1→A3→A8)，同一部位每次注射要距離一指寬。
3. 不同注射區域胰島素吸收速率不一，腹部最快，其次為上臂、大腿，臀部最慢。
4. 為使胰島素的作用達到更高的一致性，一定要保持在每天的相同時間注射在相同的區域。(例如一週內傍晚都注射在大腿)

以上資訊並無法代表該藥品的全部資訊，如您有任何疑問請向  
醫師或藥師詢問，我們將竭誠為您服務  
國軍高雄總醫院 藥劑科 藥物諮詢專線：07-7496751 轉 726292

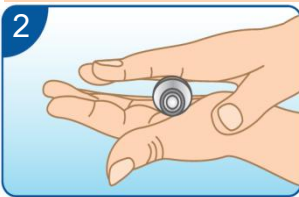
●施打步驟： (資料來源: 2018年台灣胰島素注射指引)

1. 施打前請先用肥皂和清水洗淨您的雙手，並充分擦乾。



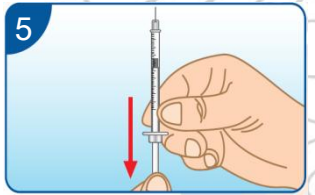
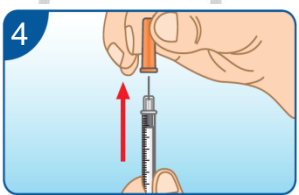
2. 將胰島素置於掌心來回滾動，混合均勻。切勿上下搖動藥瓶，以免起泡。

3. 使用酒精棉片消毒中效型胰島素瓶口。



4. 拔除胰島素空針針蓋。

5. 抽取中效型胰島素所需注射之等量空氣。



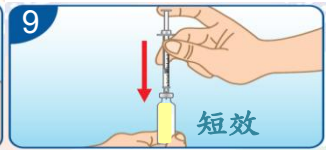
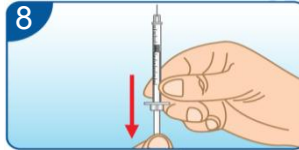
6. 中效型胰島素藥瓶置於桌面，將空氣注入。

7. 使用酒精棉片消毒短效型胰島素瓶口。



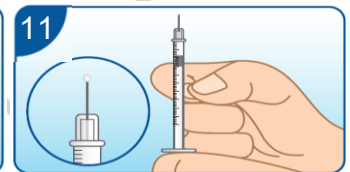
8. 抽取短效型胰島素所需注射之等量空氣。

9. 短效型胰島素藥瓶置於桌面，將空氣注入。



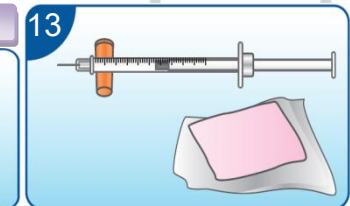
10. 短效型胰島素藥瓶倒轉，並將空針推桿向下拉，抽出所需短效型胰島素之劑量。

11. 用手指輕彈針筒，將氣泡彈至頂處。推桿向上輕推，直到出現胰島素為止。



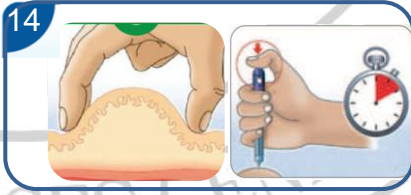
12. 針筒插入中效型胰島素藥瓶，將中效型胰島素藥瓶倒轉，空針推桿向下拉，並慢慢抽出至所需注射胰島素之總量(短效+中效型)。

13. 抽好的空針置於針蓋上，若不立即注射，請將針蓋回套。



14. 以 90 度垂直注射於皮下組織 (視需要捏起皮膚)，注射完畢後停留 10 秒再拔出。

15. 廢棄空針裝在堅硬不易穿透之容器回醫院處理

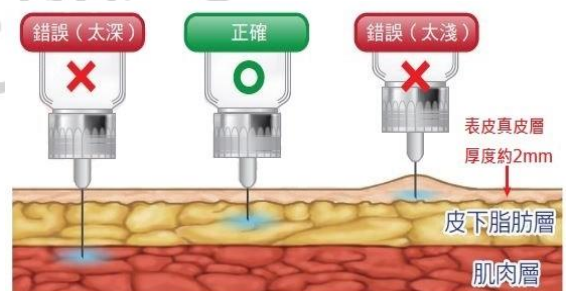


●使用注意:

1. 注射前使用酒精棉片消毒或用肥皂及清水清潔注射部位。
2. 避免注射於脂肪增生、發炎、水腫或有感染跡象的部位。
3. 不應透過衣服注射，因會增加皮內注射的風險
4. 注射胰島素後 15 至 30 分鐘內一定要進食，若注射速效胰島素，5 分鐘內一定進食，以防低血糖的發生。
5. 將使用過針頭或空針裝在 **堅硬不易穿透之容器(如:洗衣精瓶、牛奶瓶)**，帶回醫療院所處理，不可丟入一般垃圾桶。

●保存方法:

1. 未開封之胰島素置冰箱 2-8°C 冷藏，可至有效期限。
2. 已開封 或 置於室溫 <30°C，可保存期限為 28 天。



注射到肌肉層  
造成藥物吸收加快  
容易引起低血糖  
會疼痛

注射到  
皮下脂肪層  
藥物正確吸收，較不痛

只注射到  
表皮真皮層  
造成表皮隆起，會疼痛

以上資訊並無法代表該藥品的全部資訊，如您有任何疑問請向  
醫師或藥師詢問，我們將竭誠為您服務  
國軍高雄總醫院 藥劑科 藥物諮詢專線：07-7496751 轉 726292