

112 年度國軍菸檳防制輔導員招生中

為維護國軍官士兵健康，增加基層單位戒菸(檳)服務資源效能，國防部軍醫局每年培訓熱心官兵加入助人行列，透過菸檳防制輔導員諮詢與輔導，陪伴菸(檳)使用者遠離菸與檳榔危害。

菸檳防制是生活的一部分，也可以是互助、友愛的人際表現，不論是菸檳防制承辦人、心輔人員或有熱情從事菸檳防制服務之各級官兵皆可報名參加，培訓課程分為初階及進階班，內容涵蓋：菸害防制法修法重點、菸害與疾病的相關性、如何引起戒菸動機、戒菸(檳)輔導技巧、戒菸(檳)的行為改變模式與策略等，詳細資訊請洽醫務所、各軍種菸檳防制企劃師，或來電國軍菸檳防制小組 0800-580791，菸檳防制輔導員歡迎您加入！

場次	澎湖場次	東部場次	金門場次	北部場次	南部場次	中部場次
日期	4/11 (二)	4/14 日 (五)	4/25 (二)	4/28 (五)	5/5 (五)	5/12 (五)
初階班		√		√	√	√
進階班	√	√	√	√	√	√



國軍菸害暨檳榔防制服務中心
免付費專線
0800-580-791 (我幫您去戒菸)