

淺談流行性感冒用藥:克流感(Tamiflu[®])與瑞樂沙(Relenza[®])

藥劑科 郭倣姝藥師

又到了秋冬之際，也是流行性感冒流行的高峰期。一般流感病毒藉由接觸和飛沫傳染。

流感病毒可分為 A、B、C 三種型別，在台灣流行的型別主要為 A 型流感病毒的 H3N2 亞型及 H1N1 亞型和 B 型流感病毒三類。感染流感後的症狀主要為發燒、頭痛、肌肉痠痛、疲倦、流鼻涕、咳嗽等，部分的人會有胃腸不適的狀況發生，例如嘔吐或腹瀉。

大部分流感患者的藥物治療採支持性療法，例如：流鼻水就開抗組織胺或麻黃素；少部分患者才會需要使用到抗流感病毒藥物，例如克流感或瑞樂沙，而抗流感病毒藥物的最佳使用時機為發病後 48 小時內服用。

以下就克流感和瑞樂沙來做介紹：

(一) 克流感 Tamiflu (羅氏藥廠)(圖一)

學名為 Oseltamivir，口服使用，可空腹或飯後。適用對象為成人及兒童；而未滿 13 歲及體重小於 40 公斤者則依體重來調整劑量 (表一)。主要由腎臟排除，故腎功能衰竭患者需依狀況來調整使用劑量 (表二)。常見副作用為胃腸不適，極少數服用克流感後有產生癲癇和類似精神錯亂的狀況發生。

(二) 瑞樂沙 Relenza (葛蘭素藥廠)(圖二)

學名為 Zanamivir，為乾粉粉劑，經口吸入呼吸道。適用對象為 5 歲(含)以上之兒童或成年人。經口吸入後，約只有 10-20% 吸收率，原型藥物由腎臟排出，不經任何代謝，故兒童、老年人及肝腎功能損害者無需調整劑量使用。無常見副作用，只有極少數報告指出曾有支氣管痙攣、呼吸困難和過敏現象 (顏面水腫和口咽水腫) 發生。

建議使用劑量為連續 5 天，每天兩次，每次吸入兩劑，每天總量為 20mg；預防劑量則為連續 10 天，每天一次，每次吸入兩劑，每天總量為 10mg，如果接觸風險超過 10 天，可考慮將治療期限延長，最長可延至一個月。

一般感染流感時，大部分人都可自行痊癒，使用藥物治療大多也是以支持性療法為主，還是得靠身體的免疫力；即使服用抗流感病毒製劑，雖可減輕症狀和縮短病程，但如果未經醫囑按時服藥，等同沒有達到預防及治療的效果，所以一經確診，按時服藥是非常重要的。另外也不建議自行購買抗流感病毒製劑來服用，以免抗藥性病毒的產生。

對於高危險族群，例如兒童、老年人，孕婦等，建議可定期施打流行性感疫苗作為預防流感的發生。

(表一) 克流感劑量使用簡表(服藥連續 5 天)

	>13 歲青少年與成年人	<13 歲和體重<40kg 者	<1 歲兒童
治療劑量	75mg，每日兩次， 每次一顆	≤15kg，30mg，每日兩次 15-23kg，45mg，每日兩次 23-40kg，60mg，每日兩次	3mg/kg，每日兩次

(表二) 腎功能衰竭患者(成人)調整劑量簡表(服藥連續 5 天)

	CrCL>60mL/min	CrCL>30-60mL/min	CrCL>10-30mL/min	ESRD(未洗腎)	ESRD(有洗腎)
治療劑量	無需調整劑量	30mg，每日兩次	30mg，每日一次	無文獻報告	Low-flux HD: 透析完每日 30mg High-flux HD: 透析完每日 75mg

CrCL: 肌酸酐清除率、Low-flux HD: 低通透性血液透析、High-flux HD: 高通透性血液透析

ESRD (End-Stage Renal Disease): 末期腎衰竭疾病



圖一: Tamiflu



圖二: Relenza