

雙磷酸鹽類藥品衛教單張



本院藥品：FOSAMAX PLUS 福善美、MOSMASS 摩適美錠、WALKIN 歐骨宜

下列情形不宜使用此類藥品：

- 會延遲食道排空的食道不正常現象，如食道狹窄或弛緩不能。
- 無法站立或坐直至少 30 分鐘者。
- 對產品中任何成分過敏者。
- 腎功能嚴重不全(肌酸酐廓清率 <35 mL/min)。
- 低血鈣症。

適應症：停經婦女骨質疏鬆症之治療。治療男性骨質疏鬆症，以增加骨密度。

• 如何服用？

1. 必須於當天食用第一份食物、飲料或其他藥物至少半小時之前以一杯白開水一起吞服，請勿咀嚼或吸吮藥錠。其他飲料(包括礦泉水)、食物及一些藥物可能會降低藥品之吸收。
2. 為了促使藥錠抵達胃部進而減少對食道部位刺激的可能性，病人在服藥後至少維持上半身直立 30 分鐘，並一直到吃過當天第一份食物之後才可躺下。不可在睡前或未起床前服用。若沒有依照這些指示服用的話，將可能增加食道部位不良反應的危險性。
3. 如有漏掉的劑量，請於次日早晨服用一劑。請勿一天服用 2 顆藥錠。之後恢復原先排定日期之服藥時間。

• 服用此藥時，應注意甚麼？

1. 如果您懷有身孕或正在哺餵母乳，或者患有腎臟疾病、胃灼熱、貧血、血栓問題、潰瘍或其他腸胃道問題、維他命 D 缺乏症，或有白血病、淋巴瘤或其他癌症的病史，請告知您的醫師。
2. 如果您患有牙科問題、拔牙或有戴假牙，請告知您的醫師。如果您有抽煙或飲酒的習慣，也請告知您的醫師。告訴治療您的所有醫師或牙醫，您正在使用此藥。
3. 本藥可能會引起下頷問題，如果您拔牙或接受其他牙科治療，引起下頷問題的可能性更高。
4. 如發生下列情形應停止服藥並立即就醫(發生率約為百分之一)。
 - 吞嚥困難、嚥痛、後胸疼痛、新發生的心口灼熱或心口灼熱惡化
 - 持續感覺口腔牙齦疼痛、腫脹、化膿、唇或顏面麻木感、牙齒鬆動或脫落、齒槽骨暴露、牙齒傷口無法癒合等症狀
 - 持續感覺到大腿、鼠蹊部或髖部疼痛
5. 此類藥品對食道有刺激性，服用過量之患者必須給予牛奶或制酸劑，不可催吐，並且讓病患保持直立狀態。
6. 服藥期間應保持餐後及睡前刷牙習慣以維持口腔清潔，並經常漱口以保持口腔濕潤。

以上資訊並無法代表該藥品的全部資訊，如您有任何疑問請向

醫師或藥師詢問，我們將竭誠為您服務

國軍高雄總醫院 藥劑科 藥物諮詢專線：07-7496730