

國軍高雄總醫院
筆型胰島素製劑注射指導單

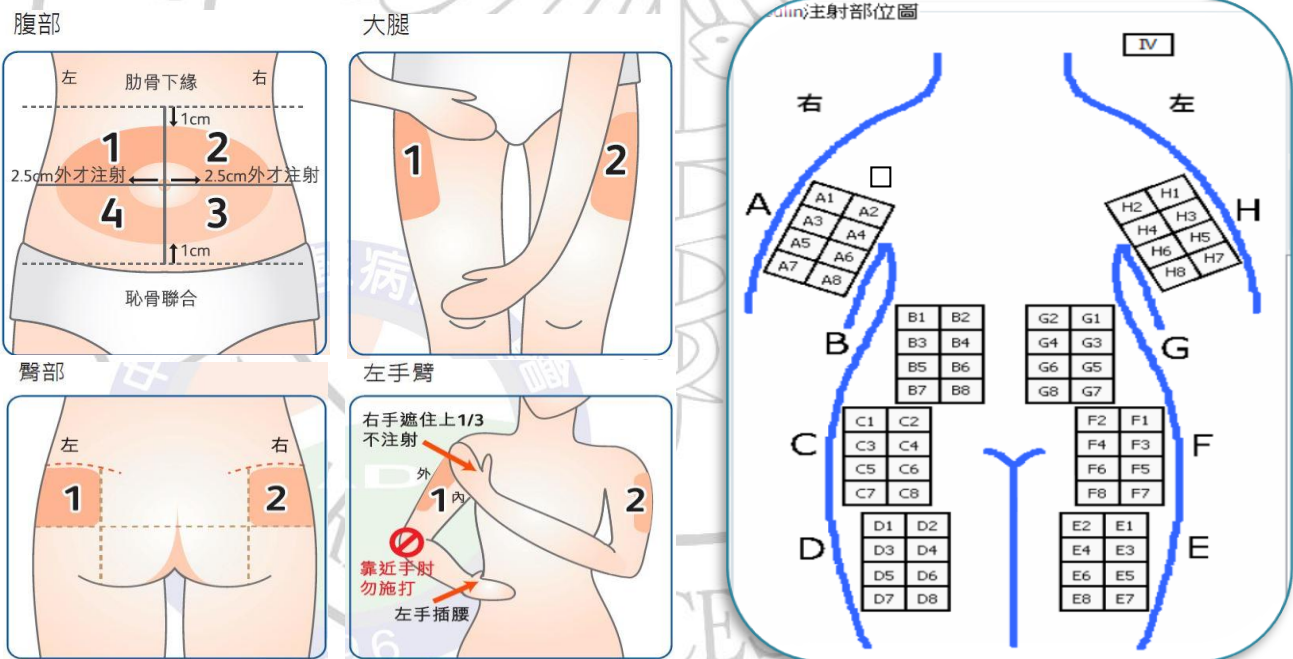


藥品名稱	藥品成分	廠商
NOVORAPID FLEXPEN	INSULIN ASPART	NOVO NORDISK A/S
NOvomIX 【50】 100U/ML	INSULIN ASPART	NOVO NORDISK A/S
NOVOMIX 【30】 FLEXPEN	INSULIN ASPART	NOVO NORDISK A/S
LANTUS 300IU/3ML	INSULIN GLARGINE	賽諾菲安萬特
TOUJEO 300 IU/ML (450IU/1.5ML) INJ	INSULIN GLARGINE	SANOFI 賽諾菲

● 使用適應症？ 使用劑量？

1. 本類藥是糖尿病患者血糖控制用藥。
2. 本類藥品劑量是按照個別情況與患者的需要而決定。建議進行血糖監控及調整胰島素劑量來達到理想的血糖控制。

● 施打位置？(資料來源: 2018 年台灣胰島素注射指引)



1. 可施打區域: 左右臂部、左右腹部(肚臍週圍2.5公分不注射，往外約一個手掌寬的距離內注射)、左右臀部、做右大腿外側。
2. 可以選擇身上不同的區域進行注射(例: 手臂→腹部→大腿外側)，也可以每天注射同一區域，但要選擇不同的部位輪流注射(A1→A3→A8)，同一部位每次注射要距離一指寬。
3. 不同注射區域胰島素吸收速率不一，腹部最快，其次為上臂、大腿，臀部最慢。
4. 為使胰島素的作用達到更高的一致性，一定要保持在每天的相同時間注射在相同的區域。(例如一週內傍晚都注射在大腿)

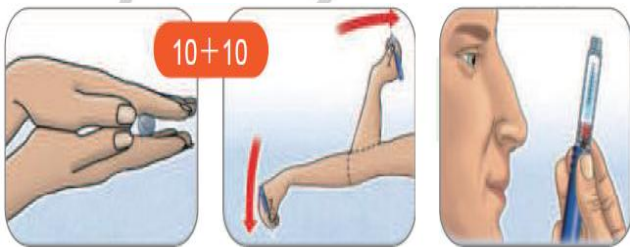
以上資訊並無法代表該藥品的全部資訊，如您有任何疑問請向
醫師或藥師詢問，我們將竭誠為您服務
國軍高雄總醫院 藥劑科 藥物諮詢專線：07-7496730

●施打步驟： (資料來源: 2018年台灣胰島素注射指引)

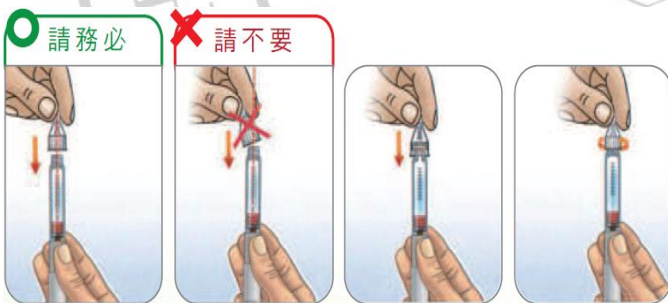
1. 施打前請先用肥皂和清水洗淨您的雙手，並充分擦乾。



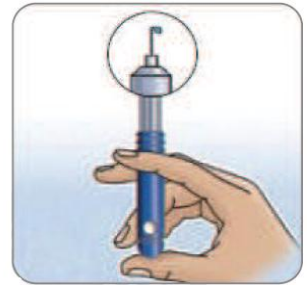
2. 若為預混型注射劑，請將胰島素混合均勻。(注射筆夾在兩手手掌間滾動併輕輕上下翻轉至少 20 次)，目視確認管底部無殘存任何結晶物)



3. 將您的針頭安裝到注射筆上，一定要將針頭對正注射筆旋轉，並將針頭轉緊。未安裝針頭前，勿按壓按鈕。



4. 每次注射前，應先撥轉一或兩單位(新使用撥轉兩單位、使用中撥轉一單位)，以針頭向上的方式充填注射筆。重複此步驟，直到針尖出現一滴胰島素為止。除此可以•移除汽泡•確定注射系統可正常運作。



5. 以 90 度垂直注射於皮下組織 (視需要捏起皮膚)，按壓完畢後停留 10 秒再將注射針拔出。



6. 每次注射後，一定要將針頭丟棄在尖銳廢棄物收集桶中，交由本院注射室回收。

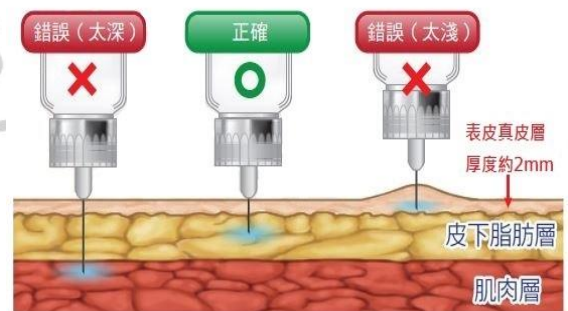


●使用注意:

1. 筆型注射器針頭僅可供個人、單次使用。
2. 注射前使用酒精棉片消毒或用肥皂及清水清潔注射部位。
3. 避免注射於脂肪增生、發炎、水腫或有感染跡象的部位。
4. 不應透過衣服注射，因會增加皮內注射的風險
5. 注射胰島素後 15 至 30 分鐘內一定要進食，若注射速效胰島素，5 分鐘內一定進食，以防低血糖的發生。

●保存方法:

1. 未開封之胰島素置冰箱 2-8°C 冷藏，可至有效期限。
2. 已開封 或 置於室溫<30°C，可保存期限為 28 天。



注射到肌肉層
造成藥物吸收加快
容易引起低血糖
會疼痛

注射到
皮下脂肪層
藥物正確吸收，較不痛

只注射到
表皮真皮層
造成表皮隆起，會疼痛

以上資訊並無法代表該藥品的全部資訊，如您有任何疑問請向
醫師或藥師詢問，我們將竭誠為您服務
國軍高雄總醫院 藥劑科 藥物諮詢專線：07-7496730