

吸菸害身體，加熱菸不例外！

加熱菸和傳統紙菸一樣，都是以菸草製成，除含尼古丁易讓人成癮外，焦油、甲醛、乙醛等有毒及致癌物質都不少，科學實證顯示，加熱菸無助於戒菸，對人體健康的危害也不會低於其他菸品。

加熱菸聚合物濾材在使用過程中，加熱至 90°C 左右就會釋出急毒性與高毒性物質「甲醛氫醇」，這物質在低濃度時即具高毒性，導致加熱菸使用者除有尼古丁等傳統紙菸危害風險，更有其他有害化學物質攝入量，毒性更甚傳統菸品。

依菸害防制法規定，合格加熱菸品應經中央主管機關健康風險評估審查通過始可製造、輸入、販售及使用。國民健康署呼籲，任何菸品(包含加熱菸)對健康都有危害，請別相信業者宣稱能減害的菸品、戒菸利器或容易戒除菸癮等行銷包裝，還是找政府提供的全國 3,500 家戒菸合約醫事機構幫助戒菸，才能真正有效戒除菸癮。



國軍菸害暨檳榔防制服務中心
免付費專線
0800-580-791 (我幫您去戒菸)