



健康檢查須知

國軍高雄總醫院體檢中心 編印

目錄

壹、一般受檢須知	1
一、檢查前	1
二、檢查日	1
貳、各項檢查須知	2
一、肺功能檢查	2
二、精密骨質密度	2
三、甲狀腺超音波	2
四、乳房超音波	3
五、婦科超音波	3
六、腹部超音波	3
七、心臟超音波	4
八、頸動脈超音波	4
九、血管彈性超音波	4
十、碳-13 尿素呼氣試驗	4
十一、冠狀動脈鈣化指數	5
十二、胸部電腦斷層(低劑量)	5
十三、磁振造影(MRI)	5
十四、大腸鏡	6

壹、一般受檢須知

一、檢查前

(一)禁食時間 8 小時

請空腹 8 小時以上（檢查前一日晚上 12 點起空腹），禁食任何食物(含茶、飲料及白開水)。

(二)清淡飲食及禁食食物

檢查前三日禁食鐵劑及豬血、米血、鴨血、內臟類等食物，並減少食用肉類（牛肉、豬肉、雞肉、魚肉、羊肉）、綜合維他命及梨、蘋果、葡萄、菠菜、蘿蔔等含鐵較高的食物，以免影響糞便檢查結果。

(三)禁用藥物及禁酒

檢查前二日請勿服用含阿斯匹靈等抗過敏非類固醇的藥物及禁止飲酒；如患有慢性疾病，如：心臟病、高血壓、糖尿病需長期服藥者，請於檢查日當天暫勿服藥，於空腹檢查項目完成後再服用。

(四)女性受檢者

女性建議避開生理期，避免影響檢查結果；欲接受子宮頸抹片檢查，檢查前一日不可行房，不可執行陰道沖洗或使用陰道塞劑等。

二、檢查日

(一)攜帶證件

請攜帶國民身分證及健保卡；請勿攜帶貴重物品，避免遺失。

(二)檢查服裝

請著輕便且易穿脫之服裝與鞋子，勿著穿有金屬拉鍊、鈕扣之服飾或內衣，以利 X 光及心電圖檢查。

(三)眼睛檢查

若有近視且已配鏡者，請攜戴眼鏡或隱形眼鏡，若有眼壓檢查者，請勿配戴硬式隱形眼鏡，否則無法進行眼壓測試。

(四)女性受檢者

已懷孕或疑似懷孕者，務必告知服務人員，暫勿執行影像學檢查做 X 光檢查及骨質密度檢查等放射性檢查。

貳、各項檢查須知

一、肺功能檢查

肺功能檢查是依據肺部通氣的原理，請受檢者吸飽氣後，用力將所有的氣體吐出，經由呼出的氣體量和速度，檢查呼吸時肺的容積和氣流的流速變化；肺功能是診斷肺部疾病的重要依據，如：氣喘、慢性阻塞性肺病、肺纖維化等，也可幫助手術前判斷麻醉的風險，或評估手術後的肺部的復原情形。

- ◆ 檢查前 6 小時內不要抽菸、不可以進行劇烈的運動，避免進食含有咖啡因的食物或飲料，如：巧克力、可樂、咖啡及茶類飲料等，也不要吃太飽，以免影響檢查結果。
- ◆ 請穿著寬鬆的衣服，避免影響深度呼吸。
- ◆ 檢查過程可能較耗費體力，檢查結束後請多休息。

二、精密骨質密度

利用雙能量 X 光骨質密度吸收儀來測定骨礦物質密度(BMD)，測定的結果與同年齡、性別群的標準值做比較。

- ◆ 檢查前無須禁食。
- ◆ 檢查當日請穿著沒有扣子的衣服，或更換檢查服，若有鈕扣或任何金屬物品，請先移除。
- ◆ 體內有裝置金屬骨釘、骨板或人工置換關節者請事先告知。
- ◆ 剛接受過口服鋇劑之檢查者，請於一星期後再接受檢查
- ◆ 受檢過程只需平躺於檢查台，視需要檢查股骨或腰椎部位，完成檢查時間只需約 5-10 分鐘，掃描過程中身體須保持不動，以免造成測量誤差。

三、甲狀腺超音波

甲狀腺超音波可檢查是否有甲狀腺結節、頸部腫塊或甲狀腺囊腫等，視需要進一步搭配甲狀腺穿刺檢查。

- ◆ 檢查前無須禁食。
- ◆ 請穿著寬鬆開前扣衣服，勿穿著高領衣服、勿戴項鍊、耳環等。
- ◆ 頸部勿塗抹任何化妝品、乳液或藥膏。
- ◆ 檢查過程請保持安靜、勿咳嗽、勿吞口水或任意移動身體。
- ◆ 如有穿刺檢查者，穿刺抽吸後請緊壓傷口 15~30 分鐘，如有腫脹或呼吸困難，請立即至急診處就醫。

四、乳房超音波

針對乳房疾病，提供一種非侵入性，無輻射線的檢查，作為臨床檢查和乳房 X 光攝影的輔助診斷工具。

- ◆ 檢查前無須禁食。
- ◆ 請先告知身體狀況或疾病(如懷孕、哺乳中或乳房相關病史等)。
- ◆ 檢查時須脫去上衣及內衣，請穿著上、下二件式服裝為宜。
- ◆ 此項檢查無任何副作用。

五、婦科超音波

由超音波影像可以判讀子宮、卵巢及骨盆腔周邊附近是否有所異常，或是婦科器官大小及型態。

- ◆ 檢查前無須禁食。
- ◆ 請著寬鬆服裝（裙子、便鞋更佳），方便穿脫衣物。
- ◆ 經腹部婦科超音波檢查：請於檢查前約 1 小時喝 500-1000cc 開水或飲料，並請憋尿，讓膀胱充分的漲起，推開腸子及骨盆腔其他器官或氣體，使被檢查的區域能清楚明瞭的呈現。
- ◆ 經陰道婦科超音波檢查：請於檢查前排空膀胱，檢查時是將探頭置入女性的陰道中，需有性經驗的婦女才適用，若無性經驗者，則僅能以經腹部的方式檢查。

六、腹部超音波

腹部超音波是一種非侵入性、不具放射性的檢查，藉由超音波探頭緊貼皮膚移動時，反射的音波形成圖像，以判斷腹腔內臟器的影像與結構；可以用來檢查肝、膽、胰、脾、腎臟等腹內器官是否有病變，如結石、囊腫、肝硬化、膽管擴張、腫瘤、腹水或膿瘍等情形，也可以做為執行抽吸檢查、放置引流管或切片檢查時的影像定位。

- ◆ 上午檢查者：檢查前一日晚上 12 點起禁食。(包含水及藥物)
- ◆ 下午檢查者：檢查日上午 7 點後禁食。(包含水及藥物)
- ◆ 腹部超音波檢查過程無疼痛感，約 10~20 分鐘可完成，如過程中有不舒服情形，請您隨時向醫療人員提出。
- ◆ 檢查完成後可立即恢復進食。

七、心臟超音波

心臟超音波是一種無痛、沒有放射性的非侵入性檢查，將超音波的探頭放在病人前胸，利用聲波反射檢視心臟腔室的大小、肌肉的厚薄、收縮及舒張功能及心臟瓣膜的活動情況。

- ◆ 檢查前無須禁食。
- ◆ 除非醫師指示，否則在進行超音波檢查前，不需要停止任何藥物。
- ◆ 檢查當日穿著寬鬆、容易穿脫的兩件式服裝，勿穿著洋裝，並視情況更換醫院提供的長袍，以便露出部位檢查。
- ◆ 心臟超音波檢查是無痛的，檢查大約需要 10~20 分鐘，過程中若出現身體不適，立即告知醫療人員。
- ◆ 檢查後無特別注意事項，可以立即恢復正常活動。

八、頸動脈超音波

評估頸動脈、脊椎動脈之血管有無病變或狹窄，評估血流動力狀態。

- ◆ 檢查前無須禁食。
- ◆ 請穿著寬鬆開前扣衣服，勿穿著高領衣服、勿戴項鍊、耳環等。
- ◆ 檢查過程請保持安靜、勿咳嗽、勿吞口水或任意移動身體。

九、血管彈性超音波

血管彈性是用來檢測動脈硬化程度，而內皮細胞功能失調更被視為動脈硬化的先期指標。經由超音波檢查，利用非侵入性方式來篩檢血管彈性及內皮細胞功能，對於評估臨床前期心血管疾病風險將有所助益。

- ◆ 檢查前無須禁食。
- ◆ 請穿著寬鬆開前扣衣服，勿穿著高領衣服、勿戴項鍊、耳環等。
- ◆ 頸部勿塗抹任何化妝品、乳液或藥膏。
- ◆ 檢查過程請保持安靜、勿咳嗽、勿吞口水或任意移動身體。

十、碳-13 尿素呼氣試驗

碳-13 尿素呼氣試驗是一種非侵襲性的幽門螺旋桿菌檢查法，由於碳十三同位素為一種天然存在，不具放射性的穩定同位素，對人體無不良影響，可普遍用於各個年齡層，由於不需使用胃鏡，檢驗過程中受檢者無不舒服的感覺，已成為診斷幽門螺旋桿菌感染及治療除菌後的最佳追蹤指標。

- ◆ 檢查前須至少空腹 4 小時以上。
- ◆ 喝下試劑前與三十分鐘後，分別呼氣入二支試管，收集後送檢；第一次吹氣與第二次吹氣中間不可進食、抽菸、喝水。

十一、冠狀動脈鈣化指數

使用特殊的 X 射線設備產生冠狀動脈的影像，以確定它們是否因斑塊的積聚而阻塞或變窄，斑塊是動脈粥樣硬化或冠狀動脈疾病(CAD) 指標。

- ◆ 檢查前 12 小時請勿服用含咖啡因物質(如咖啡、茶、可樂、巧克力)，避免心搏過速。
- ◆ 已懷孕或疑似懷孕者，務必告知服務人員，不適合進行本項檢查
- ◆ 檢查當日穿著寬鬆衣物，凡身上或衣物佩有任何金屬物品(如手錶、鑰匙、手機、筆、別針、髮夾、打火機等)，務必於檢查前全部取下，避免影響影像品質。
- ◆ 檢查過程請保持安靜，勿任意移動身體。

十二、胸部電腦斷層(低劑量)

低劑量胸部電腦斷層檢查(LDCT)，是目前唯一具有國際實證，可早期發現肺癌的篩檢工具，經由專業醫療人員的判斷，在避免過度診斷的情況下，可使早期肺癌患者，迅速且正確地被辨識出來、而進行相關之治療。鼓勵高危險族群進行篩檢，如發現病灶，配合醫囑進行追蹤治療，是降低肺癌死亡率的最佳選擇。

- ◆ 檢查前無須禁食也不須注射顯影劑。
- ◆ 檢查當日穿著寬鬆衣物，凡身上或衣物佩有任何金屬物品(如手錶、鑰匙、手機、筆、別針、髮夾、打火機等)，務必於檢查前全部取下，避免影響影像品質。
- ◆ 檢查過程請保持安靜，勿任意移動身體。

十三、磁振造影(MRI)

磁振造影是一個高強度磁場的檢查環境，無論是否開機狀態都具有磁性，因此金屬物體要特別留意。任何具有鐵磁性之金屬物品，嚴禁放置或帶入磁振造影檢查室。在檢查室內強力磁場對於鐵磁性之金屬物品產生強大吸引力，會導致投射物作用傷害儀器及作業人員。

- ◆ 除腹部檢查外，此項檢查無須禁食。
- ◆ 檢查請穿著寬鬆衣物(不含金屬扣及拉鍊的衣服)，身上不要配戴任何金屬飾品、電子物品(如手錶、鑰匙、手機、筆、別針、髮夾、打火機等)，務必於檢查前全部取下，切勿攜入檢查室內。
- ◆ 檢查過程請保持安靜，勿任意移動身體。
- ◆ 如有注射顯影劑，請多喝開水以利顯影劑排出。

- ◆ 有下列情況之受檢者，請主動告知臨床醫師及本檢查室醫護人員，以維護受檢者安全，避免影響檢查結果和影像判讀。
 - 曾接受外科手術，使用止血夾、金屬縫線和鋼絲等。
 - 曾接受骨科手術，裝有人工關節、固定鋼片、鋼釘等。
 - 裝有假牙或曾有鑲牙、矯正器等。
 - 心臟配有心律調節器或體內緊急電擊器。
 - 體內裝有迷走神經刺激器。

十四、大腸鏡

由肛門放置一軟性纖維內視鏡直接觀察大腸與直腸黏膜，並將檢查過程中所發現腫瘤病變組織或息肉，做切除或切片檢查，同時達到診斷及治療的目的。

(一)檢查前準備

- ◆ 檢查前二天進食低纖維飲食，如：白吐司、稀飯、白麵條、冬粉、細碎肉鬆或碎肉等，避免吃含梗蔬菜(花椰菜、空心菜、芹菜)、含籽水果(芭樂、奇異果、火龍果)、五穀堅果類、乳製品(牛奶、羊奶、奶酪、優酪乳)。
- ◆ 檢查前一天進食清流無渣飲食，如：運動飲料、米湯、雞精、清湯、茶、蜂蜜水、無渣果汁(蘋果汁、冬瓜茶)等；不可以喝豆漿、牛奶、安素等含纖維的食物。
- ◆ 檢查前一日中午以後開始服用瀉劑，需搭配喝水 2000CC 以上。
- ◆ 若飲用瀉劑後大便仍未完全解乾淨，需再服用口服瀉藥，有良好的腸道清潔，才能使大腸鏡檢查更準確。
- ◆ 檢查當日一般腸鏡仍可進食清流無渣飲食，做無痛性大腸鏡者需禁食至少四小時。
- ◆ 若平日服用降血壓及心臟用藥可繼續服用，但糖尿病病人，降血糖藥物於檢查當日須暫停服用，檢查完成可進食後再服用降血糖藥。

(二)檢查後注意事項

- ◆ 檢查後會為您監測血壓、脈搏、呼吸及體溫變化。
- ◆ 檢查後會有輕微腹脹、腹部不適情形，可藉由翻身及多活動以利排氣，減輕腹脹不適。若有嚴重腹痛或出血請立即通知。
- ◆ 當日檢查後可恢復正常飲食，若同時做切片檢查或息肉切除術者，當日依醫囑進食低纖維或清流無渣的食物，隔日再逐漸增加纖維含量之食物，避免吃油炸及辛辣食物，以避免刺激腸道導致切片傷口發炎或出血情形。

(三)無痛性檢查注意須知

- ◆ 為確保在麻醉下做大腸鏡檢查的安全，檢查前請先至醫院接受麻醉醫師評估。若有心臟血管、呼吸系統疾病、BMI 過高或藥物過敏者，則需經醫師評估是否合適進行檢查。
- ◆ 檢查後會有暫時性睡得深沉，醫護人員會在觀察室觀察直到意識清醒為止。
- ◆ 檢查後可能會有暈眩低血壓情形，故意識清醒後，若需下床小便，須有人扶持，預防跌倒，並建議休息 1~3 小時，24 小時內請勿開車，以確保安全。





健康管理手冊

國軍高雄總醫院
(802)高雄市中正一路2號
電話 (07)749-2708