

國軍高雄總醫院藥劑科民眾用藥指導單

認識類固醇



俗稱美國仙丹的類固醇，其實是是人體腎上腺皮質本來就會自己分泌的物質，用來維持體內正常的生理運作：如調節血糖、蛋白質、脂肪、及電解質的代謝。分泌量的多寡由腦部的下視丘、腦下垂體及腎上腺皮質(Hypothalamic - pituitary - adrenal, HPA)共同來控制，在早上 4-10 時分泌量最高，所以若需服用類固醇藥物，必須在早上，且不可擅自停藥。

"類固醇藥物"一般指的為人工製造的糖質皮質類固醇 glucocorticoids，由於有很強的消炎及免疫抑制的作用，使用方面非常廣泛，有口服藥、針劑、軟膏、吸入劑等等各種劑型。

用於口服：

1. 治療類風濕性關節炎 (Rheumatoid arthritis, 簡稱 RA)：一種由自身免疫障礙引致免疫系統攻擊關節的長期慢性炎症。
2. 預防及治療器官移植所引起的排斥作用：身體會認為移植的器官是外來物質，因此產生免疫、發炎反應。
3. 急性耳中風(突發性耳聾)：確切原因不明，目前推測可能與內耳損傷以及天氣變化大有關。藉由大劑量的類固醇藥物減輕內耳發炎的程度，具有明顯良好的療效。
4. 愛迪生氏症 Addison's Disease(又稱:慢性原發性腎上腺功能不足症)的治療。

用於吸入劑：

目的為預防氣喘的發作，吸入型的氣喘用藥若有含類固醇，吸入使用後必須漱口，避免口腔念珠菌感染。

用於皮膚藥膏：

由於是局部使用，相對於口服給藥安全性高，也是類固醇最廣泛使用的劑型。對濕疹、扁平苔癬、乾癬、白斑...等都可治療，但是引起皮膚疾病的原因很多，如果為細菌或黴菌感染，塗抹類固醇反因會降低身體免疫力而導致症狀惡化，必須由醫師診斷後使用。

用於眼藥水/眼藥膏：

對於眼科常見疾病-結膜炎、鞏膜炎等，有很好的療效，但因為會升高血壓，若長期使用可能對視神經造成永久損害，或導致青光眼。

用於針劑：

常見骨科小量局部注射治療韌鞘、滑液囊、或關節內的發炎。另外由於強力的消炎作用，也是過敏反應急救的常用藥。

類固醇的副作用，則因為糖質皮質激素對全身都有影響，若長期口服使用也容易造成全身性的副作用，如皮膚變薄、多毛、月亮臉、水牛肩、眼壓升高、高血糖、骨質疏鬆等等。

因此，如何在最小的劑量、最短的期限內治療好疾病，並且使副作用降至最低，端賴醫師評估，不建議自行使用。

以上資訊並無法代表該藥品的全部資訊，如您有任何疑問請向
醫師或藥師詢問，我們將竭誠為您服務
國軍高雄總醫院 藥劑科 藥物諮詢專線：07-7496730