

定期口腔黏膜檢查 降低 26% 死亡風險

根據國民健康署癌症統計資料顯示，台灣每年逾 8 千人罹患口腔癌，患者中 9 成為男性，其中逾 80% 有吸菸行為，70% 有嚼檳榔，超過 50% 既吸菸又嚼檳榔。

預防口腔癌，除了遠離吸菸及嚼檳榔習慣，更要定期口腔黏膜篩檢，臺灣大學研究證實，定期口腔篩檢可降低 21% 晚期口腔癌發生及 26% 口腔癌死亡風險。

口腔癌延遲發現或未積極治療，晚期的存活率不到 4 成。早期檢查早期治療，5 年存活率高達 8 成，不僅顏面外觀與口腔功能較不受影響，亦能保有正常生活品質。

國健署提供口腔癌預防 3 要點「拒菸檳、定期篩、早治療」。世界衛生組之 2022 年發布之預防措施研究證實，隨著戒除菸檳時間增加罹患口腔癌前病變及口腔癌的風險將遞減；透過篩檢發現之口腔癌患者多為癌前病變及早期癌症，發現早期病變早期治療，就能降低癌症發生機率，擁有健康人生。

國軍菸害暨檳榔防制服務專線
0800-580-791 (我幫您 去戒菸)

