

手汗症手術後須知

- 一、病人採全身麻醉，手術後麻醉恢復時間一般禁食為 6 小時。
- 二、術後傷口於雙腋下約 1 cm，不需經常換藥，請保持傷口清潔乾燥，勿碰水；若不小心弄濕，請立即消毒後再換上新的紗布覆蓋即可。如果傷口滲血厲害或出現紅腫、發熱、疼痛等情形，請立即通知護理人員。
- 三、手術後有輕微胸悶是正常現象，術後 2-3 天即可改善，但若有呼吸困難、心跳加速，請立即通知護理人員。
- 四、出汗是人體的正常反應，術後手部出汗情形會改善，但是會轉移到背部、胸、腹、大腿及雙足等處。
- 五、有些病人會出現手掌過度乾燥，只需勤於手部塗抹乳液或護手霜即可，無需特別處理。
- 六、一般情況穩定，術後第 2 天即可出院。
- 七、術後約 7 天可拆線；未拆線前雙手張開勿高於肩膀且，~~雙手~~勿做劇烈伸展運動。
- 八、請按照醫生指示，按時返院追蹤。
- 九、如有下列症狀應立即回診：高燒畏寒或嘔吐、傷口大量出血、呼吸急促困難、胸口劇烈疼痛、咳血、手掌或手臂腫脹麻木或變黑紫。

