

## 攝護腺肥大手術後須知

### 一、攝護腺肥大術後應該注意些什麼

- (一) 因採腰椎麻醉，需禁食及平躺 6 小時後，若喝水無嘔吐情形才可進食及睡枕頭，此時還不能下床活動。
- (二) 術後會留置一條三叉導尿管，而導尿管內會注入 30-45cc 水球，並將導尿管牽引固定於大腿內側，以壓迫攝護腺避免出血的發生。
- (三) 術後身上沒有傷口，僅放置一條導尿管，以生理食鹽水持續 24 小時沖洗，會有輕微血尿（尿液呈現紅色，尿中帶血）及血塊等現象，沖洗過程中需注意導尿管有無堵塞、解尿困難或疼痛等情形；待尿液清澈後才可拔掉導尿管（約 2-3 天後），此時即可下床活動。
- (四) 導尿管拔掉後如有尿急、尿失禁（沒有解尿感覺就尿下去了）、小便次數多、小便疼痛或輕微血尿是術後暫時現象，3 個月內於門診繼續藥物治療，症狀就會逐漸消失。

### 二、手術後飲食上及活動上須要注意些什麼

- (一) 多喝水每日至少 2000 cc，多吃高纖維蔬菜水果（如木瓜、柑橘、柳丁等）或依醫師指示服用軟便劑，勿食用刺激性食物，如辣椒、酒及抽菸，儘量避免不必要的灌腸。
- (二) 術後六星期勿騎腳踏車及摩托車、避免溫水坐浴、熱敷腹部、腹部用力（如咳嗽、打噴嚏、用力解便等動作）、上下樓梯及跑步等劇烈運動以免出血。
- (三) 採淋浴方式洗澡。

### 三、回家後有那些情況必須馬上回來看診？

若發生下列任一現象：如連續大量血尿、解尿困難、疼痛不止、發燒等，請即刻返院處理。