

檳榔危害多

市售的檳榔普遍含有：檳榔子、荖花、荖葉、荖藤、石灰及香料等，其中檳榔子含有多酚化合物、檳榔鹼、檳榔素、醣類、脂肪和粗纖維等成分，2003 年世界衛生組織(WHO)將檳榔列為第一級致癌物，證實不含任何添加物的檳榔子也會致癌。

嚼檳榔會造成口腔癌的觀念已廣為人知，這是近年來癌症防制的成果，事實上，嚼檳榔可能誘發的癌症並非只有口腔癌一種。

嚼檳榔除了會使口腔黏膜下纖維化，進而演變為口腔癌；檳榔子中的檳榔鹼亦會引發咽喉癌、肝硬化及肝癌，還會降低胃黏膜抵抗胃酸的能力，如果伴有抽菸喝酒的習慣，更有罹患食道癌及胃癌的風險。

戒檳守健康，國健署針對 30 歲以上有嚼檳榔或吸菸的民眾，以及 18 至 30 歲有嚼檳榔的原住民，提供 2 年一次的免費口腔黏膜篩檢，可多加利用。

國軍菸害暨檳榔防制服務專線
0800-580-791 (我幫您 去戒菸)

