

檳榔在口嚼 健康全動搖

檳榔是經國際癌症研究中心(IARC)證實的一級致癌物，因檳榔子中含多種致癌物質，如：檳榔鹼、檳榔素、多酚類化合物等，是誘發口腔癌、咽癌、喉癌、食道癌、胃癌及肝癌的危險因子；據統計，嚼食檳榔罹患口腔癌的機率是一般人 28 倍，若嚼檳榔加上喝酒是 54 倍，嚼檳榔加上抽菸是 89 倍、倘若嚼檳榔、喝酒又抽菸風險高達 123 倍，且危害多項身體健康，如：

- 1、 口腔傷害：(1)造成牙周病-檳榔粗糙纖維傷害牙齦及牙齒，其成分抑制牙周組織癒合；(2)牙齒硬組織疾病-牙齒被染色且因粗糙纖維磨損變得敏感；(3)口腔黏膜下纖維化-因纖維摩擦造成口腔反覆受傷及癒合而纖維化。
- 2、 腎臟功能受損：石灰含有乳鹼，會造成腎臟鈣化，導致腎臟病或尿毒症。
- 3、 引發心臟病：檳榔鹼促使心跳加快，易誘發心律不整與心肌梗塞症狀。

國軍菸害暨檳榔防制服務專線
0800-580-791 (我幫您 去戒菸)

