

## 檳榔在國外算是毒品！！

小小一顆不起眼被稱為「臺灣口香糖」的檳榔，在臺灣很常見，卻被很多國家視為「毒品」，因為檳榔內含的檳榔鹼在一般劑量有催涎及發汗的作用，高劑量時則會作用在肌肉及中樞神經，是具有致幻性的化合物。

110 年發生一起民眾攜帶檳榔入境土耳其，卻被認定違法而羈押事件，檳榔在土耳其被列為「毒品」，因其內含的檳榔鹼會讓使用者產生依賴性、唾液增加及心悸等症狀，若突然停止使用，有些人會出現睡眠障礙、情緒不穩、焦慮等症狀，除土耳其外，澳洲、加拿大、新加坡、阿拉伯聯合大公國等國都直接將檳榔視為毒品，美國也將檳榔視為違禁品禁止攜帶入境。

雖然，台灣未將檳榔列為管制品，但國際癌症總署已公告「檳榔子屬第一類致癌物」的結論，且店家為了增添口感，還會添加荖藤或石灰，不只傷口腔，更有致癌風險，為了降低檳榔危害，戒除檳榔是最好的方法。

國軍菸害暨檳榔防制服務專線  
0800-580-791（我幫您 去戒菸）

