

# 112 年度國軍「戒菸就贏競賽」活動實施計畫

## 壹、依據：

國防部 112 年 2 月 7 日國醫衛勤字第 1120033117 號令頒「菸害暨檳榔防制工作實施計畫」辦理。

## 貳、目的：

為維護官兵身心健康，提升國軍形象，戮力推動軍中拒菸運動，擬於 112 年 5 至 8 月份辦理「戒菸就贏競賽」活動，置重點於鼓勵吸菸官兵積極主動參與戒菸活動，以達「健康軍隊」之目標。

## 參、實施要領：

一、活動編組：(編組表如附表 1)。

二、參賽資格：

(一) 參賽者為已持續吸菸一年以上之國軍所屬人員(含約聘僱人員)。

(二) 見證人須為不吸菸之軍(文)職長官、幹部、戒菸輔導員，願意全力支持及監督參賽者完全不吸菸。

(三) 參賽者與見證人需為同駐地。

三、活動實施期程：(詳如附表 2)

項目		期程
報名時間		5 月 1 日至 5 月 31 日止(以郵戳為憑)
組別區分暨 比賽時間	3 個月組	6 月 1 日起至 8 月 31 日止
	15 個月組	111 年 6 月 1 日起至 112 年 8 月 31 日止
戒菸證明表		9 月 1 日至 9 月 30 日(以郵戳為憑)
抽獎時間		10 月 19 日(暫定)

## 肆、實施方式：

一、比賽方式：

(一) 於 112 年 5 月 31 日前由「吸菸參賽者」及一位「不吸菸的見證人」為一組報名參加，比賽組別如下：

1. 3 個月組：112 年 6 月 1 日至 8 月 31 日期間內未吸菸。

2. 15 個月組：曾參加「111 年國軍戒菸就贏活動 3 個月組」，報名前需完成 CO 值前測且  $\leq 6\text{ppm}$  始可參加，並於 111 年 6 月 1 日至 112 年 8 月 31 日期間內(計 15 個月)未吸菸，比賽時間結束後 CO 檢測值  $\leq 6\text{ppm}$  者，即符合抽獎資格。(需完成前測與後測，如 CO 檢測值超過  $6\text{ppm}$  者自動喪失資格)。

(二) 依參加的組別填妥報名表(如附表 3-1、3-2)，郵寄至所屬司令部(指揮部)報名參加，報名地址如下：

收件單位	地址	收件人	連絡電話
陸軍司令部 (陸勤部)	115 臺北市南港區忠孝東路六段 360 號	軍醫處醫保科 菸害暨檳榔防制專員	軍線：653826 02-27867574

海軍司令部	104 臺北市中山區北安路 305 號	督察長室軍醫組 菸害暨檳榔防制專員	軍線：683217 02-25332349
空軍司令部	104 臺北市中山區北安路 387 號	督察長室軍醫組 菸害暨檳榔防制專員	軍線：674276 02-25320529
全動署 後備指揮部	100 臺北市中正區博愛路 172 號	後勤處管理科 菸害暨檳榔防制專員	軍線：261454 02-23123224
憲兵指揮部	104 臺北市中山區民族東 路 17 號	後勤處補保組 菸害暨檳榔防制專員	軍線：691523 02-25928680
資通電軍 指揮部	231 新北市新店區力行路 15 號	醫務所	軍線：225676
國防部及 直屬單位	104 臺北市中山區北安路 409 號	國軍菸害暨檳榔防制 服務中心	0800-580791 02-85099286

(三) 比賽時間截止後，自 9 月 1 日起，參賽者需完成戒菸證明表 CO 值檢測（如附表 4-1、附表 4-2），由醫事人員填寫檢測結果並蓋章，於 9 月 30 日前（以郵戳為憑）寄回各軍司令部（指揮部）。

(四) 得獎名單將公布於軍醫局網站。

## 二、活動獎勵：

(一) 本次活動參賽者與見證人為一組，獎品計有商品禮券或禮品等（中獎者，禮券為 2 人均分或禮品每人乙份），共計 204 項。（獎項如附表 5）。

(二) 得獎者經本部或各軍司令部連絡確認後，由本部或各軍司令部寄送禮品（領據如附表 6）。

## 三、媒體運用：

(一) 本部暨各司令部網站及活動海報宣導公告本活動。

(二) 協調政治作戰局於莒光園地實施活動宣傳，以鼓勵吸菸官兵參與。

(三) 請各單位配合宣導，鼓勵所屬吸菸官兵踴躍參加戒菸。

## 伍、權責區分：

### 一、國防部軍醫局：

(一) 訂頒「戒菸就贏競賽」活動實施計畫。

(二) 「戒菸就贏競賽」活動全般工作協調與執行。

(三) 綜理全案經費運用及核定得獎名單事宜。

(四) 彙整「戒菸就贏競賽」成果並納入 112 年度期末報告。

### 二、各軍司令部（指揮部）：

(一) 辦理「戒菸就贏競賽」宣傳活動並提供相關行政資源。

(二) 彙整所屬參加人員名冊，於 112 年 6 月 9 日前，將參賽人員名冊（如附表 7）電子檔回傳本局。

(三) 鼓勵所屬吸菸官兵踴躍報名參加（員額分配表如附表 8）。

(四) 於活動前確認「戒菸就贏競賽」海報所需數量，並辦理海報、活動指引（如附表 9）、文宣品發送及張貼。

- (五) 提供所屬參賽官兵「戒菸就贏競賽」所需之戒菸藥物及諮詢服務。
- (六) 協助抽獎活動會場佈置與行政事宜。
- (七) 完成參賽者資料彙整及初審。
- (八) 寄送所屬單位得獎者獎品。

### 三、國防部直屬單位：

- (一) 辦理「戒菸就贏競賽」宣傳活動並提供相關行政資源。
- (二) 鼓勵所屬吸菸官兵踴躍報名參加。(員額分配表如附表 8)
- (三) 宣導「戒菸就贏競賽」活動，如張貼活動海報、活動指引(如附表 9)、多媒體系統(公撥系統)、跑馬燈等。(活動海報請來電索取)
- (四) 提供所屬參賽官兵「戒菸就贏競賽」所需之諮詢服務。

### 四、國軍醫院：

- (一) 鼓勵所屬吸菸官兵踴躍報名參加。(員額分配表如附表 8)
- (二) 提供戒菸門診、衛教宣導等相關服務資訊。
- (三) 宣導「戒菸就贏競賽」活動，如張貼活動指引(如附表 9)、活動海報、多媒體系統(公撥系統)、跑馬燈等。(活動海報請來電索取)

### 陸、一般規定：

- 一、本案所需經費由「112 年度國軍菸害暨檳榔防制整合型計畫」30207 一般代辦事務項下支應，經費來源為衛生福利部國民健康署菸品健康福利捐。
- 二、本計畫如有未盡事宜，將另令增(修)訂之。
- 三、本局保有活動隨時修改、變更、暫停或終止本活動內容之權利。
- 四、承辦人：國軍菸害暨檳榔防制服務中心 專案企劃師徐宏志  
軍線：636213 / 民線：(02) 8509-9286  
免付費電話：0800-580791 (我幫你去戒菸)

附表 1 人員編組表

112 年度國軍「戒菸就贏競賽」活動人員編組表		
單位	級職	職掌
國防部軍醫局	中將局長	指導全般活動各項作業。
國防部軍醫局	少將副局長	襄助指導活動全般作業。
國防部軍醫局	中校監察官	負責抽獎活動現場監審事宜。
國防部軍醫局 衛勤保健處	上校處長	督導活動作業推動事宜。
國防部軍醫局 衛勤保健處	上校副處長	督導活動作業推動事宜。
國防部軍醫局 衛勤保健處	上校科長	督導活動作業推動事宜。
國防部軍醫局 衛勤保健處	菸檳防制小組	負責規劃及執行活動全般作業事宜。
國防部軍醫局 主計室	少校專員	負責活動預算支用審查事宜。
全民防衛動員署 後備指揮部	士官長醫務士	指導單位活動宣導、參賽者資料彙整及初審作業事宜。
全民防衛動員署 後備指揮部	專案企劃師	負責單位活動宣導、參賽者資料彙整及初審作業事宜，並協助抽獎當日各項行政事宜。
陸軍後勤指揮部	中校預防醫學官	指導單位活動宣導、參賽者資料彙整及初審作業事宜。
陸軍後勤指揮部	專案企劃師	負責單位活動宣導、參賽者資料彙整及初審作業事宜，並協助抽獎當日各項行政事宜。
海軍司令部	少校預防醫學官	指導單位活動宣導、參賽者資料彙整及初審作業事宜。
海軍司令部	專案企劃師	負責單位活動宣導、參賽者資料彙整及初審作業事宜，並協助抽獎當日各項行政事宜。

空軍司令部	少校預防醫學官	指導單位活動宣導、參賽者資料彙整及初審作業事宜。
空軍司令部	專案企劃師	負責單位活動宣導、參賽者資料彙整及初審作業事宜，並協助抽獎當日各項行政事宜。
憲兵指揮部	中校軍醫參謀官	指導指揮部各單位活動宣導、參賽者資料彙整及初審作業事宜。
憲兵指揮部	專案企劃師	負責單位活動宣導、參賽者資料彙整及初審作業事宜，並協助抽獎當日各項行政事宜。
資通電軍指揮部	指揮部醫務所 主任	指導單位活動宣導、參賽者資料彙整及初審作業事宜。
資通電軍指揮部	指揮部醫務所 醫官	負責單位活動宣導及參賽者資料彙整及初審作業事宜。
國軍醫院	承辦人	負責院內活動宣導及參賽者資料彙整及初審作業事宜。

附表 2 活動期程規畫表

112 年度國軍「戒菸就贏競賽」活動期程規畫表			
項次	時間	活動事項	備註
1	5/1   5/31	報名參加	1. 各單位協助宣傳。 2. 鼓勵吸菸官兵報名參加。
2	6/1   8/31	戒菸比賽期間	1. 見證者於比賽期間全程監督參賽者完全不吸菸。 2. 各軍於 6 月 9 日前回報本部報名成效。
3	9/1   9/30	1. 證明表審查。 2. 各軍資料彙整及初審作業	1. 參賽組將證明表於 9 月 30 日前(郵戳為憑)寄至各軍司令部(指揮部)菸檳防制企劃師。 2. 證明表須為正本，影本、傳真視同無效。 3. 國防部直屬單位直接寄至軍醫局菸害防制中心。
4	10/2   10/6	各軍司令部(指揮部)繳交相關資料	1. 各軍司令部(指揮部)完成初審作業。 2. 各軍司令部(指揮部)繳交名冊電子檔、證明表紙本。
5	10/11   10/17	全軍資料彙整及複審作業	本部彙整全軍參賽者資料，並實施複審。
6	10/18	場地布置及流程預演	1. 各軍企劃師協助各項行政作業。 2. 完成活動場地檢整佈置。 3. 活動流程預演。
7	10/19 (暫定)	抽獎活動	地點：軍醫局第二會議室
8	10/21	獎品寄送	本部及各軍司令部連絡得獎人並確認地址後，寄送獎品。

※期程如有調整，另行通知。

附表 3-1 比賽報名表【3 個月組】

112 年度國軍「戒菸就贏競賽」報名表【3 個月組】

【填表說明】

◎各欄位請填寫工整，參賽者與見證人需均由本人親自簽名，如有以下情事，主辦單位將逕行取消參賽資格，不另通知：

- 字跡潦草致使無法辨識、聯絡。
- 參賽者與見證人**非本人簽名**。(需本人簽名)
- 參賽者與見證人**不在同駐地**。(2 人需同駐地)

※本人同意參加國防部所舉辦之 112 年國軍「戒菸就贏競賽」活動，並提供真實身分證字號、姓名、軍種、單位、階級、地址、電話等資料，以作為主辦單位辦理抽獎、聯繫、寄發得獎人獎品及申報所得扣繳憑單之用；並保證所填寫之資料均為真實，且無偽、冒用他人個人資料情事；參與本活動之個人資料，如涉及個人資料保護等事項者，由國防部依相關法令規定辦理。

【吸菸參賽者】

單位全銜：		
級職：	吸菸參賽者姓名：	身分證字號：
身分別： <input type="checkbox"/> 志願役 <input type="checkbox"/> 文職人員 <input type="checkbox"/> 約聘僱		
聯絡電話：(軍)		(手機)
過去一年內曾使用的菸品(複選)： <input type="checkbox"/> 紙菸 <input type="checkbox"/> 電子煙 <input type="checkbox"/> 加熱菸 <input type="checkbox"/> 菸斗 <input type="checkbox"/> 雪茄 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
過去半年內曾嚼食檳榔： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		
<p>※我願意在「6 月 1 日至 8 月 31 日」期間完全不吸菸，且不使用任何形式菸品，並同意若 CO 檢測未通過，取消得獎資格！</p> <p style="text-align: right;">參賽者：_____ (簽名)</p>		

【不吸菸見證人】-長官、同袍或部屬

單位全銜：		
級職：	見證人姓名：	身分證字號：
身分別： <input type="checkbox"/> 志願役 <input type="checkbox"/> 文職人員 <input type="checkbox"/> 約聘僱		與參賽者關係： <input type="checkbox"/> 長官 <input type="checkbox"/> 同袍 <input type="checkbox"/> 部屬
聯絡電話：(軍)		(手機)
<p>※我願意全力支持、鼓勵並監督參賽者在比賽期間完全不吸菸，若參賽者未通過 CO 檢測，同意被取消得獎資格！</p> <p style="text-align: right;">見證人：_____ (簽名)</p>		

※報名表請寄回各軍司令部

附表 3-2 比賽報名表【15 個月組】

112 年度國軍「戒菸就贏競賽」報名表【15 個月組】

【填表說明】

◎各欄位請填寫工整，參賽者與見證人需均由本人親自簽名，如有以下情事，主辦單位將逕行取消參賽資格，不另通知：

- 已參加過 111 年戒菸就贏競賽 15 個月者。
- 字跡潦草致使無法辨識、聯絡。
- 參賽者與見證人非本人簽名。(需本人簽名)
- 參賽者與見證人不在同駐地。(2 人需同駐地)
- 未完成 CO 檢測 (前測)。
- 前測的 CO 值 > 6ppm。

※本人同意參加國防部所舉辦之 112 年國軍「戒菸就贏競賽」活動，並提供真實身分證字號、姓名、軍種、單位、階級、地址、電話等資料，以作為主辦單位辦理抽獎、聯繫、寄發得獎人獎品及申報所得扣繳憑單之用；並保證所填寫之資料均為真實，且無偽、冒用他人個人資料情事；參與本活動之個人資料，如涉及個人資料保護等事項者，由國防部依相關法令規定辦理。

【吸菸參賽者】

單位全銜：		
級職：	吸菸參賽者姓名：	身分證字號：
身分別： <input type="checkbox"/> 志願役 <input type="checkbox"/> 文職人員 <input type="checkbox"/> 約聘僱		
聯絡電話：(軍)		(手機)
過去一年內曾使用的菸品(複選)： <input type="checkbox"/> 紙菸 <input type="checkbox"/> 電子煙 <input type="checkbox"/> 加熱菸 <input type="checkbox"/> 菸斗 <input type="checkbox"/> 雪茄 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
過去半年內曾嚼食檳榔： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		
<p>※我願意在「111 年 6 月 1 日至 112 年 8 月 31 日」期間完全不吸菸，且不使用任何形式菸品，並同意若 CO 檢測未通過，取消得獎資格！</p> <p style="text-align: right;">參賽者：_____ (本人簽名)</p>		

【不吸菸見證人】-長官、同袍或部屬

單位全銜：		
級職：	見證人姓名：	身分證字號：
身分別： <input type="checkbox"/> 志願役 <input type="checkbox"/> 文職人員 <input type="checkbox"/> 約聘僱		與參賽者關係： <input type="checkbox"/> 長官 <input type="checkbox"/> 同袍 <input type="checkbox"/> 部屬
聯絡電話：(軍)		(手機)
<p>※我願意全力支持、鼓勵並監督參賽者在比賽期間完全不吸菸，若參賽者未通過 CO 檢測，同意被取消得獎資格！</p> <p style="text-align: right;">見證人：_____ (本人簽名)</p>		

【CO 值檢測前測】 — 以下由醫事人員填寫

檢測醫院 (或衛生所) 名稱：

檢測日期：112 年 5 月 \_\_\_\_\_ 日                      CO 檢測值：\_\_\_\_\_ ppm

檢測醫師/醫官/護理師：\_\_\_\_\_ (簽章)

※報名表請寄回各軍司令部

附表 4-1 3 個月證明表

112 年度國軍「戒菸就贏競賽」組戒菸證明表【3 個月】		
<b>【吸菸參賽者】</b>		
我 _____ (簽名) 遵守比賽規則，積極戒菸，於 6 月 1 日至 8 月 31 日期間內並未吸菸亦無使用任何形式菸品(電子煙、加熱菸…等)，並由見證人全程監督，完成比賽。 戒菸成功後，有無嚼食檳榔？ <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		
單位：	級職：	身分證字號：
<b>【不吸菸見證人】</b>		
我 _____ (簽名) 督導吸菸參賽者積極戒菸，參賽者於 6 月 1 日至 8 月 31 日期間完全不吸菸亦無使用任何形式菸品(電子煙、加熱菸…等)，在此見證！		
單位：	級職：	身分證字號：
<b>【CO 值測試】 --以下由醫事人員填寫</b>		
檢測醫院 (或衛生所) 名稱：		
檢測日期：112 年 9 月 _____ 日	CO 檢測值：_____ ppm	
檢測醫師/醫官/護理師：_____ (簽章)		

※正本請寄回各軍司令部 (影本無效)

.....✂.....✂.....✂.....

附表 4-2 15 個月證明表

112 年度國軍「戒菸就贏競賽」組戒菸證明表【15 個月】		
<b>【吸菸參賽者】</b>		
我 _____ (簽名) 遵守比賽規則，積極戒菸，於 111 年 6 月 1 日至 112 年 8 月 31 日期間內並未吸菸亦無使用任何形式菸品(電子煙、加熱菸…等)，並由見證人全程監督，完成比賽。 戒菸成功後，有無嚼食檳榔？ <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		
單位：	級職：	身分證字號：
<b>【不吸菸見證人】</b>		
我 _____ (簽名) 督導吸菸參賽者積極戒菸，參賽者於 111 年 6 月 1 日至 112 年 8 月 31 日期間完全不吸菸亦無使用任何形式菸品(加熱菸…等)，在此見證！		
單位：	級職：	身分證字號：
<b>【CO 值測試】 --以下由醫事人員填寫</b>		
檢測醫院 (或衛生所) 名稱：		
檢測日期：112 年 9 月 _____ 日	CO 檢測值：_____ ppm	
檢測醫師/醫官/護理師：_____ (簽章)		

※正本請寄回各軍司令部 (影本無效)

附表 5 獎品一覽表

15 個月組獎品		
獎項	獎品種類	數量
第一獎	商品禮券 10,000 元	1
第二獎	商品禮券 8,000 元	2
第三獎	商品禮券 6,000 元	3
第四獎	商品禮券 4,000 元	8
第五獎	商品禮券 2,000 元	10
小計		24

3 個月組獎品		
獎項	獎品種類	數量
第一獎	商品禮券 8,000 元	1
第二獎	商品禮券 6,000 元	5
第三獎	商品禮券 4,000 元	10
第四獎	商品禮券 2,000 元	25
第五獎	商品禮券 1,000 元	44
小計		85

3 個月及 15 個月組獎品		
普 獎	紀念禮品	95 組
備	註	1. 因每組 2 人，每人乙份，故普獎紀念禮品需 190 份(95*2=190) 2. 15 個月組(24)、3 個月組(85)、普獎(190)，總計 204 組。 3. 禮券、獎品金額將視國健署核發金額調整。

註：本活動團體獎勵商品禮券金額係依據民國 95 年 10 月 13 日 修正「陸海空軍獎勵條例施行細則」第 10 條規定辦理。

附表 6-1 領據(商品禮券)

領 據	
茲領國防部軍醫局辦理「112年國軍戒菸就贏競賽」_____獎商品禮券	
，計 萬 仟 佰 拾元整。（本經費來自菸品健康福利捐）	
姓 名：	
身份證字號：	（※請檢附身份證影本，俾利核對）
聯絡地址：	
連絡電話：	（手機）
簽 章：	（簽名及蓋章）
中 華 民 國	1 1 2 年 月 日

附表 6-2 領據(普獎)

領 據	
茲領國防部軍醫局辦理「112年國軍戒菸就贏競賽」普獎禮品「_____」	
乙個。（本經費來自菸品健康福利捐）	
姓 名：	
身份證字號：	（※請檢附身份證影本，俾利核對）
聯絡地址：	
連絡電話：	（手機）
簽 章：	（簽名及蓋章）
中 華 民 國	1 1 2 年 月 日

附表 7 報名名冊

112 年度國軍「戒菸就贏競賽」活動報名名冊(3 個月組)						
編號	單位	級職	姓名	電話 (軍線)	電話 (手機)	見證人
1	○○○○	士官長	陳○○	654321	0912-345678	張○○
2	○○○○	少校	李○○			吳○○

※表格不足，自行增列。

112 年度國軍「戒菸就贏競賽」活動報名名冊(15 個月組)							
編號	單位	級職	姓名	電話 (軍線)	電話 (手機)	見證人	前測 CO 值
1	○○○○	士官長	陳○○	654321	0912-345678	張○○	○
2	○○○○	少校	李○○			吳○○	○

※表格不足，自行增列。

附表 8 員額分配表

112 年度國軍「戒菸就贏競賽」報名員額表	
參加單位	組數
陸軍司令部	810 組
海軍司令部	430 組
空軍司令部	450 組
後備指揮部	100 組
憲兵指揮部	80 組
資通電軍指揮部	10 組
國防部直屬單位	50 組
國防醫學院	5 組
三軍總醫院（含分院、院區）	10 組
國軍高雄總醫院（含各分院、院區）	5 組
國軍臺中總醫院（含各院區）	5 組
國軍桃園總醫院（含各分院）	5 組
國軍花蓮總醫院（含各院區）	5 組
國防大學	5 組
合計	1,970 組

※各單位參加組數可超過表列組數。

附表 9 活動指引(請張貼宣導)

## 112 年度國軍「戒菸就贏」競賽活動指引

