

## 痔瘡及肛門瘻管手術後須知

### 一、術前應注意事項

- (一) 術前兩天盡量採用低渣飲食，如白稀飯、饅頭等，禁用蔬果等高渣食物。
- (二) 手術前一天，採清流質飲食為主，如清湯、水、透明清澈去渣果汁及飲料，忌食牛奶及奶類製品或黏稠如豆漿、米漿。
- (三) 前一天晚上 12 時以後不能吃任何東西，包括飲水，除降壓藥物等例外。
- (四) 於手術當天清晨護理師會協助給予甘油球灌腸以排空下段腸道糞便，以利手術並減少感染。
- (五) 因術後需臥床平躺 6 小時，故於術前請排空膀胱。

### 二、術後應該注意些什麼？

- (一) 因採腰椎麻醉，需禁食及平躺 6-8 小時後，才可進食及睡枕頭，此時還不能下床活動。
- (二) 術後首次下床活動，應先在床沿坐數分鐘，以免姿勢性低血壓。
- (三) 傷口疼痛不適時可告知護理人員，必要時可給予止痛劑。
- (四) 手術後 6 小時若沒有解小便，請立刻告訴醫護人員處理。
- (五) 手術後解鮮紅色大便或傷口疼痛厲害，請立刻告訴醫護人員處理。
- (六) 肛門口紗布於手術後（依醫囑 4-8 小時），可以溫水泡盆，待肛門內填塞之紗條浸濕後再小心取出。
- (七) 手術後 7-10 天，傷口縫線自動脫落，針眼可能產生小量出

血，臥床休息即能止住。但如解出多量血塊或自傷口不斷流出鮮血時，不管任何時間，應立即外科急診求治。

(八) 肛門內填塞之紗條取出後或排便後可開始用溫水泡盆：

1. 目的：促進肛門處血液循環及傷口癒合。
2. 用物：自備大臉盆一個(鋁質或塑膠材質均可)、紗布。
3. 方法：排便後徹底清潔肛門口，以大臉盆裝半盆溫水(以手腕內側觸摸水溫，不燙為原則)放在坐式馬桶上，將一小瓶蓋(約 3-5 cc)優碘倒入，攪拌均勻後再坐入盆中，浸泡 10-15 分鐘後(視個人狀況選擇坐浴時間)，擦乾臀部後塗抹抗生素藥膏及覆蓋紗布，務必放置紗布在肛門口，以便吸收一些血水。泡盆中若有任何身體不適，請立即停止泡盆。
4. 時間：每天至少 4 次，上午、中午、下午、睡前及每次大便後。

(十) 傷口有紅、腫、熱、痛、出血、膿性分泌物時，須立即就醫。

(十一) 請多吃蔬菜、水果(如芹菜、木瓜、竹筍、棗子、紅蘿蔔…)、牛奶及全麥麵包，每天喝 1500-2000 cc 的水。

(十二) 避免久站、久坐、久蹲及穿過緊內褲，並保持肛門清潔。

(十三) 保持每天排便習慣，預防便秘，依醫師指示使用軟便劑。