

精索靜脈曲張手術後須知

- 一、 精索靜脈曲張手術主要採半身麻醉，術後需平躺 6~8 小時不可睡枕頭，也不可以把頭抬高，身體可以左右移動，以減少發生低血壓、噁心、嘔吐與頭痛問題。
- 二、 術後 4-6 小時解不出尿時，請立刻通知醫護人員。
- 三、 手術 8 小時後，可以先試喝溫開水，不會腸胃脹氣或噁心、嘔吐不舒服即可進食。
- 四、 手術後宜臥床休息，避免劇烈運動及提重物。
- 五、 手術後約 1~2 天，即可出院，並依醫生建議返院門診複查。
- 六、 出院後保持傷口乾燥，每天換藥；如傷口有紅、腫、熱、痛、或持續性發燒，應立即前來醫院求診治療。
- 七、 3 個月內勿提重物(不超過 5Kg)及劇烈運動，避免腹部過度用力，影響傷口癒合與疼痛。
- 八、 3 個月後，門診追蹤精液分析。
- 九、 避免久站久坐，減少下半身靜脈壓力，減少腫脹感。
- 十、 術後 48 小時請使用冰袋定時冰敷陰囊，每次約 10 分鐘，以降低陰囊腫脹。