

國軍高雄總醫院美沙冬(methadone)替代療法衛教單

【前言】

海洛因 (Heroin) 為毒品危害防制條例所列管之第一級毒品，具有「高成癮性」、「高危害性」及「戒除高難度性」等特性。海洛因成癮者具有強烈的用藥渴求，常處於復發與停藥的循環過程。「美沙冬替代療法」是用美沙冬來取代毒品海洛因的一種療法。美沙冬屬於鴉片類二級管制藥品，成分與海洛因、嗎啡類似，但成癮性較低，在醫師處方的正常劑量下，服用美沙冬藥物的安全性相當高。

【好處】

- 1、美沙冬通常服用量為 1~12ml，藥效長達 24~36 小時，藥效比海洛因長，一天只需服用一次。
- 2、避免注射毒品的行為，減少使用高風險的針具，降低感染血液傳染病（愛滋病、B 型肝炎、C 型肝炎）的機率。
- 3、降低毒品戒斷症狀所造成的不適。
- 4、減少海洛因的使用與花費，無需每天找毒品，減少犯罪。
- 5、改善您的身心健康。
- 6、改善與家人親友的關係。
- 7、維持正常的工作、生活作息及社交活動。

【治療禁忌】

- 1.對美沙冬過敏者。
- 2.有呼吸抑制史，氣喘病史。
- 3.急性酒精中毒、頭部傷害、顱內壓升高。
- 4.潰瘍性結腸炎。
- 5.肝臟嚴重受損。
- 6.膽管及腎管痙攣。

【副作用及解決辦法】

- 1.便秘：
個案最常見的副作用，當發生便秘時，可能的原因是飲食不當、或其他生活型態方面的行為所造成。
* 解決辦法：建議攝取高纖維食物，適當攝取液體並運動，必要時提供便秘藥使用
- 2.失眠：
* 解決辦法：建議檢視劑量及服藥時間、找出刺激性藥物，並檢視其睡眠習慣。
- 3.噁心嘔吐、暈眩、夜間盜汗、皮膚搔癢、全身酸痛：
* 解決辦法：建議醫師檢視劑量及調整

【注意事項】

- 1.美沙冬藥物為替代療法而非治療，因美沙冬在體內有累積作用，切勿自行使用海洛因或酒精、安非他命或其他非法物質及藥物，以免導致中毒，造成生命危險。
- 2.初期服用藥物需從低劑量開始，經由醫師評估後，再慢慢調高劑量，初期仍需稍微忍受戒斷症狀，且尚未調整穩定，可能會出現嗜睡、頭暈不適，類似感冒的症狀，於治療初期宜避免開車或操作器械，以免發生危險。