

## 遠離菸品保青春

2009 年 NBC 新聞一篇「吸菸、陽光和壓力對雙胞胎的皮膚影響」報導，當時 61 歲的雙胞胎姊妹珍妮 (Jeanne) 和蘇珊 (Susan)，視覺年齡卻差 10 歲以上。



珍妮 (Jeanne) 雖有魚尾紋、法令紋和雙頰上的一些斑，但蘇珊 (Susan) 不僅全臉佈滿黑斑，皮膚看起來乾燥、暗沉也缺乏彈性，從抬頭紋到頸紋等臉部皺紋都相當明顯；觀察姊妹倆的生活差異，因蘇珊吸菸吸了 16 年且熱衷日光浴。

長期吸菸不僅危害健康，更會嚴重流失膠原蛋白，使肌膚失去彈性，想延緩自己容顏老化的速度，遠離菸品是重要的選擇。



國軍菸害暨檳榔防制服務中心  
免付費專線  
0800-580-791 (我幫您去戒菸)