

## 闌尾切除術後病人須知

- 一、若是採半身麻醉，手術後需平躺 6 小時。醫護人員會視情況為您放置導尿管，等下半身恢復知覺後，再視病況拔除導尿管。
- 二、半身麻醉者下半身恢復知覺後，可儘早下床活動，以促進腸蠕動，助排氣、促進傷口癒合、避免腸粘黏。
- 三、若是採全身麻醉，可能會有噁心、嘔吐的情形，需禁食 6 小時之後，可依醫囑以循序漸進的方式，進食少量開水及飲食。
- 四、手術過程會影響其他腸組織，要等排氣(放屁)後依照醫囑才可進食流質，但此時不宜喝豆漿、牛奶或易產氣性食物，以免引起腹脹。
- 五、手術後依醫囑按時服用止痛藥，以減輕和有效控制疼痛不適，咳嗽及大笑時，可以枕頭或雙手按壓住傷口，避免引起疼痛或造成傷口裂開。
- 六、若傷口有引流管者，須保持引流管通暢並低於傷口處，引流液有不正常顏色、量或異味，請立即告知護理人員，醫師會視情況，予以拔除。
- 七、手術後第 7-10 天即可拆線。
- 八、出院前衛教
  - (一) 保持傷口乾燥，傷口未癒合前勿淋浴或泡澡。
  - (二) 出院後若有任何緊急問題，如發燒超過 38°C、急性腹痛、出血、引流液顏色變濁、有臭味或滲液很多等，請立即至急診室就醫返診治療。
  - (三) 傷口有出現感染徵象，如：紅、腫、熱、痛時，需返院複查。
  - (四) 術後 6 週內儘量避免提重物，以免傷口裂開或疝氣產生。
  - (五) 採均衡飲食，可增加蛋白質、維生素食物，如：魚、奶、蛋、蔬果等，以利傷口癒合。