

電子煙防制

世界衛生組織指出，任何形式的菸品或電子煙都是有害的，已有研究證實，電子煙會釋出甲醛、乙醛、超細微利、重金屬等有毒、致癌物質，引發阻塞性細支氣管炎，或造成腦、心、肺、肝、腎等器官損害，且有吸食成癮、二手煙及三手煙的問題。

沒有證據證明電子煙是安全且可以幫助戒菸，國外研究顯示，曾經使用電子煙的青少年會有較高的吸菸意圖，且易開始有吸菸行為，其嘗試紙菸的機會是沒有使用過電子煙青少年的 2 倍以上，雙重使用，除了給予身體更大的危害，且更難以戒除。

菸害防制法已於 112 年 3 月 22 日公告施行，全面禁止包含電子煙在內的各式類菸品製造、輸入、販賣、供應、展示、廣告及使用，違規使用類菸品者將處新臺幣 2 千元至 1 萬元罰鍰，遠離電子煙，守護自己的健康與荷包。



國軍菸害暨檳榔防制服務中心
免付費專線
0800-580-791 (我幫您去戒菸)