

# 酒精性肝炎Q&A

## 喝酒傷肝，你知道多少？

# 戒酒護肝 健康一生!!

## 酒精性肝炎如何預防？

- 避免或減少飲酒
- 定期健康檢查
- 均衡飲食、運動

## 家人可以怎麼幫忙？

- 支持患者戒酒
- 不在病人面前飲酒
- 陪同就醫，建立健康生活

| 藥酒癮特別門診 |

週三、週五下午14:00-16:30

| 預約諮詢電話 |

07-7496779、07-7496751

轉726199

參考資料 | References

1. 衛生福利部國民健康署，《酒精對健康的危害》，2023。
2. 台灣肝臟學會，《酒精性肝病臨床指引》，2022。
3. World Health Organization (WHO). Global status report on alcohol and health 2018. Geneva: WHO.
4. American Association for the Study of Liver Diseases (AASLD). Alcohol-Associated Liver Disease Guideline. <https://www.aasld.org/clinical-guidance>



## 什麼是酒精性肝炎？

因長期或過量飲酒造成肝臟發炎與受損，嚴重可進展為肝硬化或肝癌。

## 喝多少酒會有風險？

男性：每天超過40公克酒精  
(約3罐啤酒)

女性：每天超過20公克酒精  
(約1.5罐啤酒)

**!!沒有完全安全的飲酒量!!**

## 酒精性肝炎有哪些症狀？

疲倦、食慾差



黃疸(眼白、皮膚發黃)



腹部腫脹、水腫



嚴重：肝昏迷



## 酒精性肝炎怎麼診斷？

- 血液檢查(肝功能)
- 超音波檢查
- 肝臟切片(必要時)

## 酒精性肝炎如何治療？

- **戒酒是關鍵!!**
- 規則追蹤肝功能
- 醫師開立肝臟保護藥物
- 嚴重時需住院或肝臟移植

