



藥癮戒治 優生保健

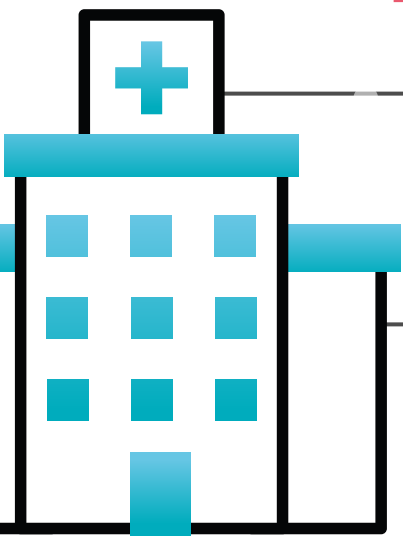
藥孕 毒寶寶



國軍高雄總醫院成癮戒治暨替代治療中心

陳佳君護理師 編制

衛生福利部補(捐)助
經費來源：毒品防制基金補助



大綱

目錄



1

我懷孕了嗎？

如何計算預產期

2

毒害寶寶

新生兒戒斷症候群。

3

海洛因使用之孕產婦

接受美沙冬治療重要性。

4

生育保健

毒母寶寶未來影響

5

女性藥癮生育補助計畫

生育保健處遇

6

結論

參考文獻

♡我懷孕了嗎？自我檢視

當你有.....

- 1.月經停止
- 2.乳房有刺痛、膨脹和 3.搔癢的感覺
- 4.有噁心、嘔吐的感覺
- 5.皮膚顏色有變化
- 6.陰道黏膜變色
- 7.容易疲倦
- 8.頻尿

♡確定懷孕的現象

★驗尿

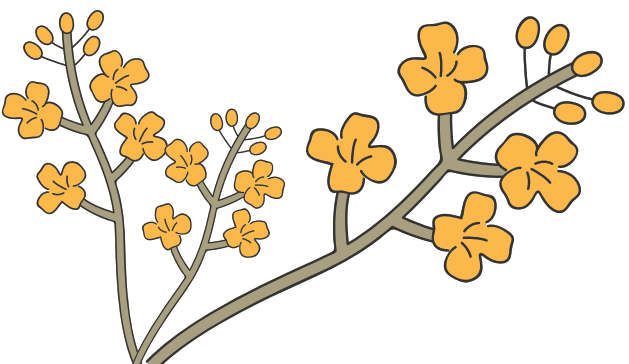
受孕14天以後可測出是否懷孕，也就是說如果月經已經遲了一星期沒有來，可以用驗孕棒做尿液HCG檢查，只要1分鐘的時間，就可以檢查出有沒有懷孕。

★超音波檢查

受懷孕5週即可確定懷孕之位置，7週後可觀察胎兒心跳，懷孕12週以後即可以利用超音波，觀察胎兒的各項結構。

★感覺胎兒的活動

懷孕第5個月的時候，會感覺胎兒在子宮內活動，即所謂胎動。



♡ 毒危害寶寶？



「毒母寶寶」死亡率是一般小孩的3.9倍，一出生就面臨生存及健康危機。懷孕婦女若吸食毒品，毒品會經由母體胎盤進入胎兒體內，相當於胎兒間接性吸毒，可能使的新生兒出現「新生兒戒斷症候群」等問題。

♡ 各級毒品殘害胎兒程度

一級毒品

海洛因、嗎啡、配西汀

胎死腹中、胎兒生長遲緩



二級毒品

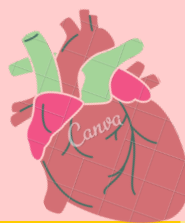
安非他命、搖頭丸

早產、胎死腹中、胎兒生長遲緩及空腦症、唇顎裂、心臟或肢體缺陷等中樞系統畸形

二級毒品

大麻

早產胎兒生長遲緩、畸胎



三級毒品

.BENZODIAZEPINE類

與酒精合併服用易造成胎兒缺陷

三級毒品

K他命

胎兒生長遲緩



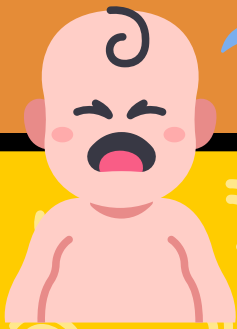
各級毒品均易造成胎兒缺陷

♥ 新生兒戒斷症候群

戒斷症候群的寶寶通常在出生後 24~48 小時會出現症狀，症狀包含 4 大類：中樞神經系統（異常的哭鬧、過度驚嚇反射、顫抖、抽搐）、腸胃系統（餵食狀況差、嘔吐、腹瀉）、呼吸系統（喘、呼吸抑制、發紺）、自主神經系統（發燒、盜汗、打噴嚏、打哈欠）

♥ 新生兒戒斷症候群 症狀

Neonatal Abstinence syndrome, NAS



哭聲尖銳

過度吸允

頻打哈欠

睡眠混亂

易受驚嚇

胃食道逆流

躁動不安

心跳頻率快

嘔吐、腹瀉

♥ 新生兒戒斷影響四大生理系統

C
central
nervous
system

中樞神經系統方面：如躁動不安、肌張力過高、過度哭泣及抽搐。

O
autonomi
nervous
system

自主神經系統方面：發燒、打噴涕、打呵欠、流淚、盜汗，或不停地吸吮握拳狀的手等。

G
gastrointestinal
system

腸胃道方面：如嘔吐、腹瀉、吸吮及吞嚥動作不協調，以致營養不良。

R
respiratory
system

呼吸道方面：如呼吸過快、發紺或不呼吸

海洛因成癮懷孕婦 - Methadone maintenance therapy 接受美沙酮治療重要性

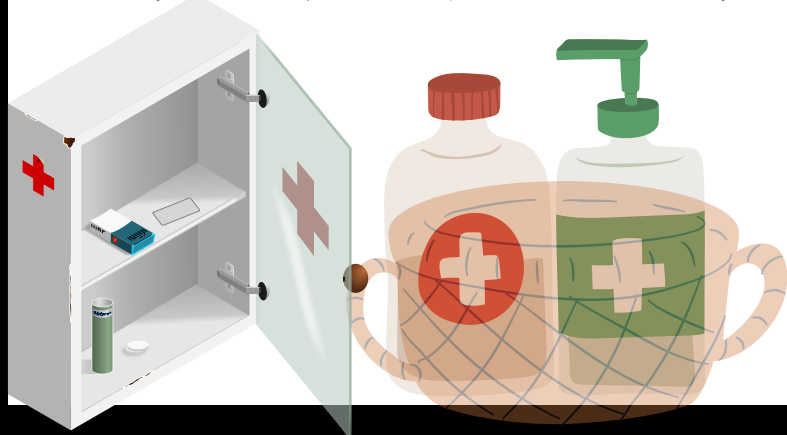
海洛因成癮對懷孕婦之危脅

當懷孕婦女又為海洛因成癮者，於懷孕過程中使用海洛因會讓自己背負著許多風險。發生自發性流產的比例大約會是10%-20%，胎兒出生後更有高達55%-94%機會可能發生新生兒鴉片類物質戒斷症候群，更有74倍增加新生兒立即死亡的風險，另外可能伴隨著憂鬱症、創傷後壓力症候群或焦慮症。

於懷孕過程中，鴉片類物質成癮疾病的症狀會在中毒及戒斷循環中不斷發生，因此，懷孕婦女如有鴉片類成癮疾病對於本身及胎兒都是一種威脅。

海洛因成癮孕產婦知接受美沙酮(METHADONE)替代治療的重要性

- ♥ 若懷孕婦女主要注射海洛因時，此種鴉片類藥物的濃度不斷波動，優先處理尋求美沙酮療法，以治療鴉片類藥癮的孕產婦反而會提供胎兒穩定的藥物環境。
- ♥ methadone主要是作用於 μ -opioid receptor，口服一劑後可提供約24-36小時的替代作用，減少藥癮孕產婦對鴉片類物質渴望等效果。
- ♥ 鴉片類藥物濫用的懷孕婦女若接受美沙酮替代治療，將能提高醫療(產檢)利用率且孩子出生後亦有較高的醫療利用率。
- ♥ 依據美國婦產科醫學會(American College of Obstetricians and Gynecologist, ACOG)指出methadone對於懷孕過程管理鴉片類藥物戒斷症狀的主要治療藥物首選，對於懷孕期間如有持續使用methadone，對於胎兒早產風險會比持續使用海洛因的產婦還小。





毒母寶寶

母親吸毒對孩子是莫大的傷害，因此還在吸毒的女性如果發現懷孕，繼續妊娠一定要慎之又慎，因為很可能出現難以承受的風險。而吸毒成癮的女性如果想要受孕，那一定要先進行脫毒康復，為了寶寶的健康，最好是在戒斷毒癮的一到兩年後懷孕最佳。

♡ 藥癮婦女生育補助

毒品與藥物濫用一直是危害國人健康的一大原因，根據聯合國毒品暨犯罪辦公室(UNODC)研究報告書指出，女性藥癮者首次藥物濫用年齡晚於男性。但是，女性只要開始有藥物濫用行為，「成癮速度往往快於男性」。女性藥癮者會產生諸多不同的危害，尤其是容易影響到胎兒為了協助女性藥癮者戒癮，本院與高雄市政府毒品防制局合作婦幼藥癮戒治醫療補助措施，從生育保健、母嬰照護、藥癮治療等三面向積極協助，減輕婦幼戒癮醫療負擔提高戒癮治療動機，並強化女性藥癮者的衛教與定期產檢，加強維護青少年與下一代的身心健康。



藥癮者生育保健醫療支持補助計畫

國軍高雄總醫院

電話：07-749-6779

07-7496751轉726199

地址：高雄市苓雅區中正
一路2號

高雄市毒品防治局

電話：07-211-1311

MAIL：kao885@kcg.gov.tw

地址：高雄市前金區成功
一路420號4樓

符合補助對象

若您

補助項目

子宮內避孕器裝置費用

中止妊娠手術費用

女性結紮手術費用

相關補助細節請洽詢國軍高雄

總醫院個管師



參考資料

1.健康醫療網：<https://www.healthnews.com.tw/article/38971>

2.高雄市政府毒品防制局-女性藥癮專區：

https://dsacp.kcg.gov.tw/Content_List.aspx?n=365D38B41A9F3F6F

3.苗栗縣卓蘭鎮衛生所-各級毒品殘害胎兒程度：

<https://mcp.mlshb.gov.tw/jul/index.php?catid=23&cid=6&id=62&action=view>

4.宜蘭縣政府衛生局(毒品危害防制中心)-美沙冬藥物認識：

<https://www.ilshb.gov.tw/index.php?catid=14&fieldid=10&cid=59&id=354&action=view>。

5.陳冠臻、楊佩欣、王穗菁(2014)：照護一位藥物戒斷症候群新生兒之護理經驗。志為護理-慈濟護理雜誌：13(2)：91-100。

6.莫澤儀、江明洲：母親藥物(毒品)濫用對嬰兒健康的影響。長庚醫訊；40(6)：183-184。

7.王宏名(2021)：美國懷孕婦女及新生兒受類鴉片藥物之影響與病程照護。管制藥品簡訊：88。

8.李欣雅、王治淦、劉建宏(2019)：海洛因成癮懷孕婦女之治療考量。醫學雜誌：35(3)：2-7。



國軍高雄總醫院成癮戒治暨替代治療中心

地址：高雄市苓雅區中正一路2號

電話：07-7496779

07-7496751轉726199

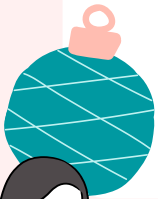
手冊製作：陳佳君 專案個管師(護理師)



memo

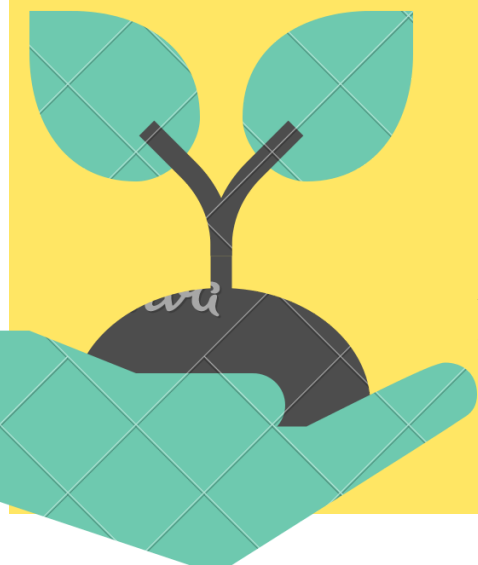


From _____



國軍高雄總醫院

藥孕產婦、毒寶寶衛教_ 知情簽署



一、國軍高雄總醫院為女性藥癮孕產婦者減低其自身及出生後新生兒之發展影響，與高雄市政府毒品防制局協助配合辦理「111年藥癮個案生育保健醫療支持補助計畫」。

二、國軍高雄總醫院個管師(護理師)針對藥癮育齡婦女之個案，詳細提供相關衛教及補助說明，並予衛教單張使用，其個案已清楚了解如何檢視懷孕情況、新生兒戒斷症狀、及優生保健等相關衛教，及「藥癮個案生育保健醫療支持補助計畫」，衛教後協助知情簽署書簽署：



✓ 接受衛教個案 (本人)簽名：

✓ 證明人 簽名：

✓ 衛教個管師(護理師) 簽名：

中華民國 年 月 日